



RT970

Tapis de Course

Manuel d'utilisation

24J Rev H

ATTENTION ! Lisez toutes les instructions et les précautions décrites dans ce manuel avant d'utiliser l'appareil.

! ATTENTION !

Lisez toutes les instructions et les précautions décrites dans ce manuel avant d'utiliser l'appareil.

Instructions de sécurité	3
Avant de Commencer	6
Vue générale	7
Avertissement	8
Utilisation	9
Echauffement	10
Exigences d'alimentation	11
Informations sur la console	12
Instructions de déplacement	13
Liste des pièces	14
Fonctions de la console	31
Schéma de câblage.....	64
Réglage de la bande de course et entretien	65
Planning de maintenance préventive	67

Instructions relatives la sécurité

AVERTISSEMENT ! La sécurité du produit ne peut être maintenue que s'il est examiné régulièrement pour détecter les dommages et l'usure. Voir la section maintenance pour plus de détails.

AVERTISSEMENT ! Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts. Un exercice excessif peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous vous sentez faible, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice et signalez vos difficultés aux personnes à côté de vous.

EMPLACEMENT

1. Gardez la zone autour du produit libre de tout obstacle, y compris les murs et les meubles. Prévoyez une zone de dégagement derrière l'appareil.
2. N'utilisez pas le produit à l'extérieur, à proximité de piscines ou dans des zones très humides.
3. Ne permettez pas à d'autres personnes d'interférer de quelque manière que ce soit avec l'utilisateur ou l'équipement pendant l'entraînement.
4. Surveillez attentivement les enfants ou les personnes déficientes utilisant le produit.
5. Le produit ne doit être utilisé que sur une surface plane et avec un espace de 60 centimètre autour du produit.

UTILISATION

1. Suivez toujours les instructions de la console pour un fonctionnement correct.
2. Ne touchez pas l'intérieur ou le dessous de l'appareil et ne le renversez pas sur le côté pendant le fonctionnement.
3. N'insérez jamais d'objets dans les ouvertures du vélo. Si un objet tombe dans cet équipement, récupérez-le soigneusement lorsque l'appareil n'est pas utilisé. Si l'objet ne peut pas être retiré, veuillez contacter le service client.
4. Ne placez jamais de récipients remplis de liquide sur l'appareil, sauf dans le bac à accessoires ou le porte-bouteille d'eau. Les récipients doivent être recouverts de couvercles ou fermés à l'aide d'un bouchon.
5. Portez des chaussures avec des semelles en caoutchouc ou à haute adhérence. Ne portez pas de chaussures à talons hauts, de chaussures en cuir, de pantoufles ou de pointes. Assurez-vous qu'aucun objet pointu n'est incrusté dans les semelles.
6. N'utilisez pas le vélo pieds nus.
7. Ne portez pas de vêtements amples Maintenez les lacets et les serviettes à l'écart des pièces mobiles.

Instructions relatives à la sécurité

8. Ne pas insérer ou faire tomber d'objets dans les ouvertures.
9. Ne pas utiliser à l'extérieur.
10. Ne pas utiliser dans une zone où des aérosols sont utilisés, ou de l'oxygène administré.
11. Pour déconnecter l'appareil, positionner tous les interrupteurs sur OFF puis débrancher la prise murale.
12. Brancher cet appareil uniquement sur une prise murale correctement raccordée à la terre.
13. Prévoyez une zone de sécurité de deux mètres derrière l'appareil et d'un mètre de chaque côté.

LISEZ ET CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

INSTRUCTIONS DE MISE A LA TERRE

L'appareil doit être raccordé à la terre. En cas de dysfonctionnement, la mise à la terre permet de protéger les utilisateurs des risques électriques. L'appareil est fourni avec un cordon électrique permettant la mise à la terre. Ce cordon doit être inséré dans une prise murale adéquate et correctement relié à la terre. L'utilisation de rallonges électriques est proscrite.

DANGER - Un mauvais raccordement à la terre peut entraîner des risques de chocs électriques pouvant eux-mêmes entraîner des blessures graves pour les utilisateurs. En cas de doute sur votre installation électrique, faites la vérifier par un professionnel agréé et qualifié et faites la mettre aux normes si besoin. Ne modifiez jamais le cordon d'alimentation fourni avec l'appareil. S'il ne se raccorde pas à votre prise murale, faites installer une prise murale adaptée par un professionnel agréé et qualifié. L'appareil se branche sur une prise électrique murale 2P+T raccordée à un disjoncteur 16A.

Instructions relatives à la sécurité

ATTENTION - Risque des blessures aux personnes - Pour éviter les blessures, soyez prudent en montant et descendant de l'appareil. Posez les pieds sur les marchepieds latéraux avant de démarre la bande de course. Lisez le manuel d'instruction avant utilisation.

ATTENTION - Pour réduire le risque de blessures dus aux pièces en mouvement, débranchez toujours l'appareil avant le nettoyage et l'entretien.

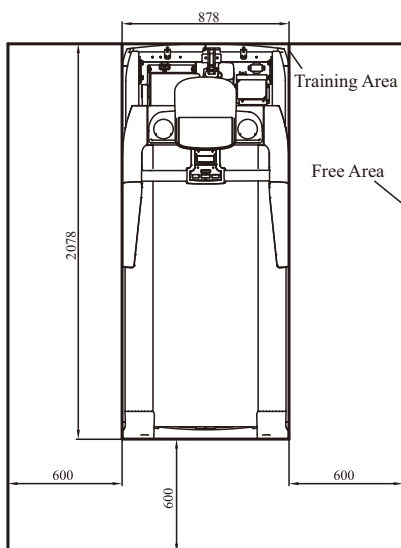
ATTENTION - Pour réduire les risques de chocs électriques, débranchez toujours l'appareil avant le nettoyage et l'entretien.

Avant de commencer

Prenez le temps de consulter le manuel de l'utilisateur avant de commencer.

1. Consultez toujours votre médecin avant d'utiliser cet appareil ou de commencer un programme de remise en forme. Lors de vos premières séances, limitez la vitesse à 8 KM/H.
2. Prenez le soin de vous étirer correctement avant et après votre séance.
3. Si vous avez des problèmes cardiaques ou autre maladie connue, n'utilisez pas les programmes de ce tapis sans en référer à votre médecin auparavant.
4. Arrêtez immédiatement l'exercice et/ou appelez un médecin si vous ne vous sentez pas bien pendant l'exercice.
5. Ne laissez pas les enfants et les personnes fragiles utiliser l'appareil sans surveillance ou s'en approcher lorsqu'il fonctionne.
6. La course à pied est un exercice d'oxygénation, une séance de 30 minutes est raisonnable.
7. Portez des chaussures de course confortables et de bonne qualité et des vêtements appropriés. Ne portez pas de vêtements en fibre pour éviter les chocs électrostatiques et endommager le tapis roulant.
8. N'utilisez pas le tapis roulant pieds nus, en sandales, en chaussettes ou bas pour éviter tout risque de blessures.
9. Le non-respect de ces instructions annulera la garantie du tapis roulant.
10. Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant ou son agent de service ou une personne de qualification similaire afin d'éviter tout danger.

Zone d'exercice et zone de sécurité



Spécifications

Classe EN20597 : SB

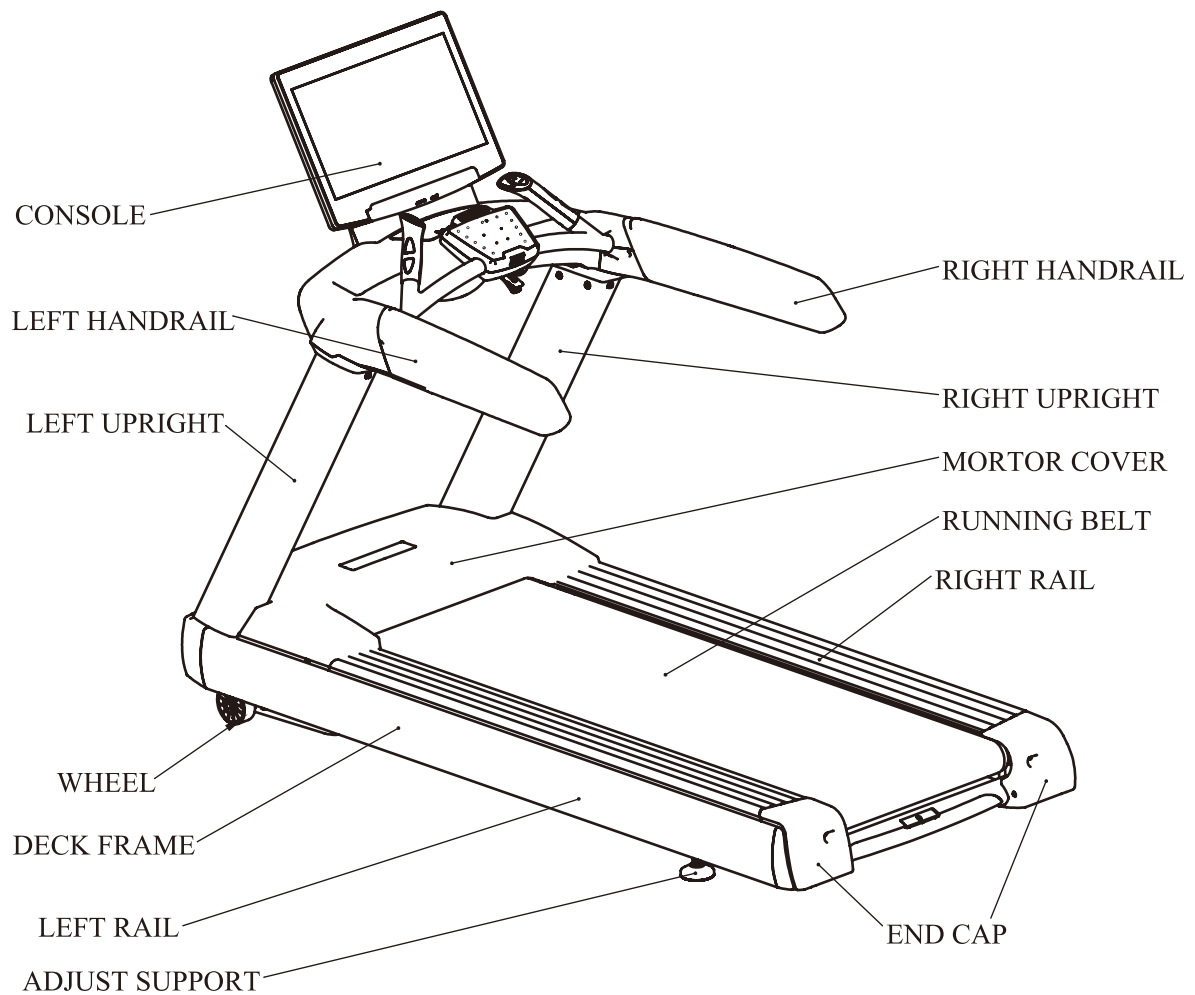
Poids maximal de l'utilisateur : 180kg

Dimensions de l'appareil : 2078*878*1515mm

Surface occupée au sol : 2078*878mm

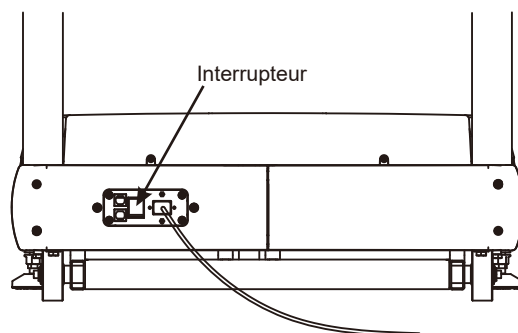
Poids de l'appareil : 206.6kg

Pièces principales



Attention

Avant d'utiliser ce tapis roulant ou de commencer un programme d'exercices, il est important de lire ce manuel et les précautions suivantes.

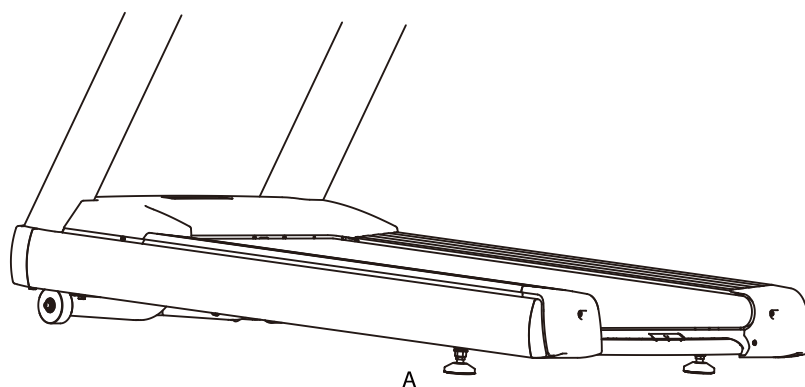


ATTENTION

1. Débranchez toujours le tapis roulant après utilisation pour conserver sa durée de vie et éviter tout risque de blessure.
2. Afin de protéger votre tapis de course, les projections d'eau sur la machine sont interdites.

Ajustement du niveau

Si le sol n'est pas droit, veuillez ajuster correctement les support de réglages marqués A dans la figure ci-dessous pour que l'appareil soit correctement de niveau. Après le réglage, serrez le contre-écrou à l'aide de la clé appropriée.



Utilisation

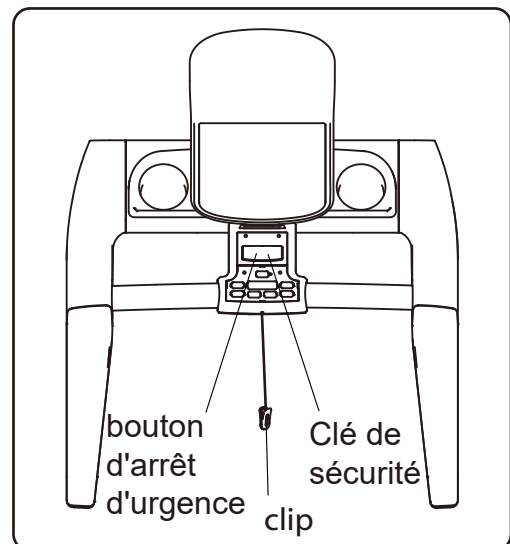
Veillez lire attentivement et suivre les instructions :

1. Mettez la fiche dans la prise murale, allumez l'interrupteur.
2. Saisissez fermement la poignée et montez sur le tapis roulant.
3. Poussez l'interrupteur de sécurité rouge dans le boîtier, attachez le clip de sécurité à votre vêtement, puis démarrez le tapis roulant pour faire de l'exercice.
4. Vous pouvez faire fonctionner cet appareil selon le réglage manuel de la vitesse la plus basse, puis augmenter progressivement la vitesse.
5. Vous devez saisir fermement la poignée d'une main lorsque vous utilisez la console.
6. Veillez à utiliser le tapis roulant prudemment.
7. En cas d'urgence, tirez sur le fil rouge pour déclencher l'arrêt d'urgence.
8. Détendez votre corps après l'entraînement.

Présentation de l'interrupteur de sécurité

Lorsque le tapis roulant est en marche, l'utilisateur peut appuyer directement sur l'interrupteur d'arrêt s'il souhaite l'arrêter. Le tapis roulant s'arrêtera alors lentement. Si l'utilisateur rencontre une urgence lorsqu'il utilise le tapis roulant, il doit tirer le fil rouge relié au clip de sécurité, cela déclenchera l'interrupteur de sécurité.

Avertissement : lors de l'utilisation de l'arrêt d'urgence, la bande de course continue de défiler pendant plusieurs secondes avant de s'arrêter complètement.



Echauffement

AVERTISSEMENT ! Avant de commencer ce programme ou tout programme d'exercice, vous devriez consulter votre médecin. Ceci est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans ou les personnes ayant des problèmes de santé préexistants. L'échauffement prépare le corps à l'exercice en augmentant la circulation sanguine, en fournissant plus d'oxygène aux muscles et en augmentant la température corporelle. Commencez chaque entraînement par 5 à 10 minutes d'étirements et d'exercices légers pour vous échauffer. Les photos sur cette page montrent plusieurs formes d'étirements de base que vous pouvez effectuer avant vos séances d'entraînement. Afin d'obtenir un échauffement adéquat, effectuez chaque étirement trois fois.

TOE TOUCH STRETCH

Debout, pliez légèrement les genoux et penchez-vous lentement vers l'avant de vos hanches. Laissez votre dos et vos épaules se détendre pendant que vous descendez vers vos orteils aussi loin que possible. Tenez pendant 15 compte, puis détendez-vous. Cela étirera vos ischio-jambiers, le dos de les genoux et le dos.

ÉTIREMENT DES ISCHIOSJAMBIERS

Asseyez-vous avec une jambe tendue. Apportez la plante du pied opposé vers vous et posez-le contre l'intérieur de la cuisse de votre jambe allongée. Atteignez vos orteils aussi loin que possible. Prise pendant 15 temps, puis détendez-vous. Cela étirera vos ischio-jambiers, le bas du dos et l'aine.

ÉTIREMENT DU MOLLET/ACHILLE

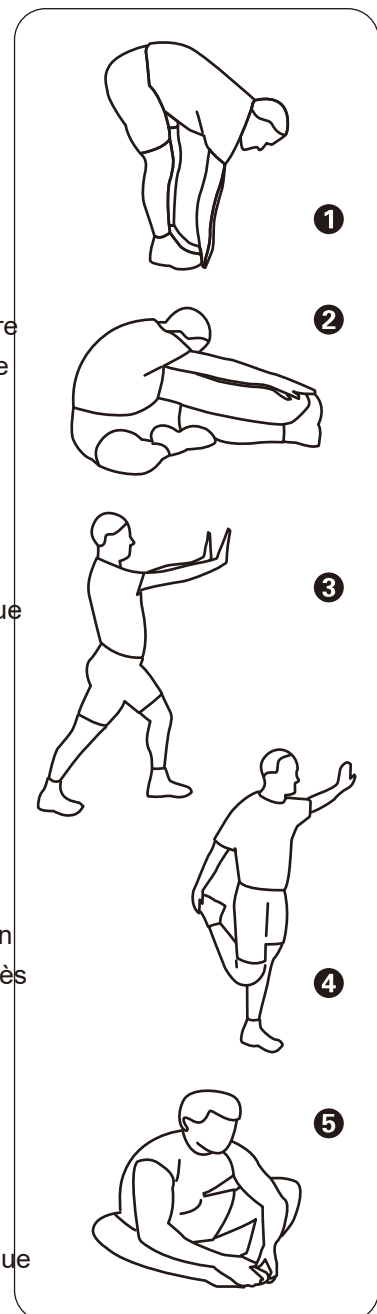
Avec une jambe devant l'autre, tendez les mains vers l'avant et placez vos mains contre un mur. Gardez votre jambe arrière tendue et votre pied arrière à plat sur le sol. Pliez votre jambe avant, penchez vous vers l'avant et déplacez vos hanches vers le mur. Tenez 15 secondes, puis détendez-vous. Pour un étirement plus complet, pliez également votre jambe arrière. Cela étirera les mollets et les chevilles.

ÉTIREMENT DES QUADRICEPS

Une main contre un mur pour garder l'équilibre, tendez l'autre main vers l'arrière et saisissez votre pied. Rapprochez votre talon le plus près possible des fesses. Maintenez la position pendant 15 secondes, puis détendez-vous et répétez de l'autre côté. Cela étirera vos quadriceps et vos muscles de la hanche.

ÉTIREMENT DES ADDUCTEURS

Asseyez-vous avec les plante de vos pieds l'une contre l'autre et vos genoux vers l'extérieur. Tirez vos pieds vers l'aine aussi loin que possible. Maintenez la position pendant 15 secondes, puis détendez-vous. Cela étirera vos adducteurs.



Exigence d'alimentation

UNE MAUVAISE CONNEXION OU UNE MAUVAISE MISE À LA TERRE DE L'ÉQUIPEMENT PEUT ENTRAÎNER UN RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE. VÉRIFIEZ AUPRÈS D'UN ÉLECTRICIEN OU D'UN RÉPARATEUR QUALIFIÉ SI VOUS AVEZ DES DOUTES SUR LE BON RACCORDEMENT À LA TERRE. NE MODIFIEZ PAS LA FICHE FOURNIE AVEC LE PRODUIT. SI LA FICHE NE S'ADAPTE PAS À LA PRISE, FAITES INSTALLER UNE PRISE APPROPRIÉE PAR UN ÉLECTRICIEN QUALIFIÉ.

Ce tapis roulant peut être sérieusement endommagé par des changements soudains de tension dans l'alimentation électrique de votre maison. Les pics de tension, les surtensions et les interférences sonores peuvent résulter des conditions météorologiques ou de la mise sous ou hors tension d'autres appareils.

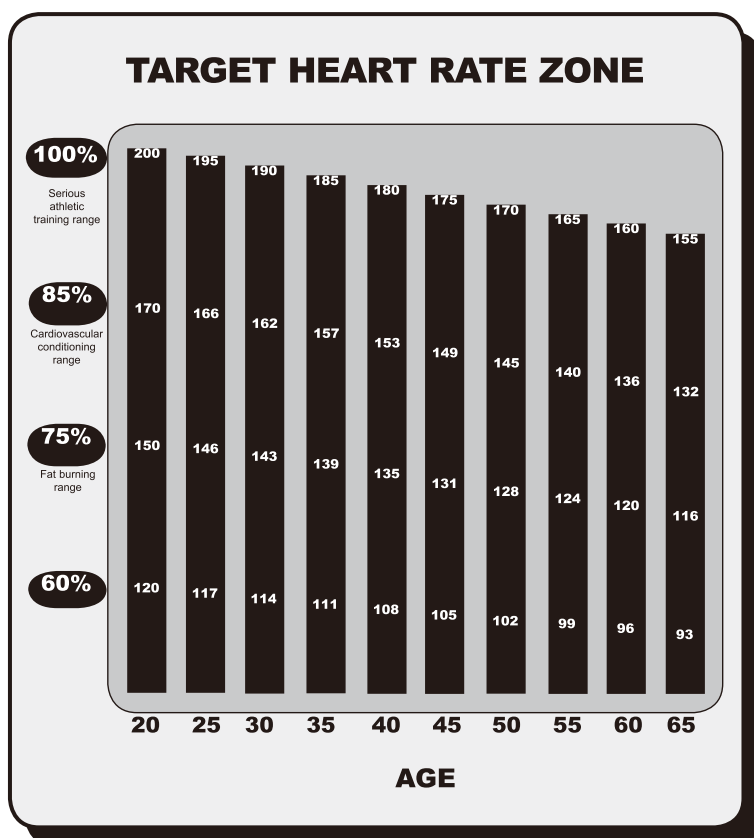
Ce tapis roulant doit être mis à la terre pour réduire le risque de choc électrique. La mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance pour le courant électrique en cas de dysfonctionnement du tapis roulant. Branchez toujours le cordon d'alimentation dans une prise appropriée qui est correctement installée et mise à la terre conformément à toutes les normes en vigueur.

Informations sur la console

Avant de commencer votre entraînement, vérifiez votre fréquence cardiaque normale au repos. Placez légèrement vos doigts contre votre cou ou contre votre poignet au-dessus de l'artère principale. Après avoir trouvé votre pouls, comptez le nombre de battements en 10 secondes. Multipliez le nombre de battements par six pour déterminer votre fréquence cardiaque par minute. Nous vous recommandons de prendre votre fréquence cardiaque à ces moments-là : au repos, après l'échauffement, pendant votre entraînement et deux minutes après le début de votre récupération, pour suivre avec précision vos progrès en matière de remise en forme.

Au cours de vos premiers mois d'exercice, l'AHA recommande de viser la partie inférieure de la zone de fréquence cardiaque cible, soit 60 %, puis de progresser progressivement jusqu'à 75 %. Selon l'AHA, faire de l'exercice à plus de 75 % de votre fréquence cardiaque maximale peut être trop intense, à moins que vous ne soyez en excellente condition physique. Faire de l'exercice en dessous de 60 % de votre maximum entraînera un conditionnement cardiovasculaire minimal.

Vérifiez votre taux de récupération du pouls – Si votre pouls dépasse 100 bpm cinq minutes après l'arrêt de l'exercice, ou s'il est supérieur à la normale le matin après l'exercice, votre effort a peut-être été trop intense pour votre condition physique actuelle. Reposez-vous et réduisez l'intensité la prochaine fois.



Sécurité physique

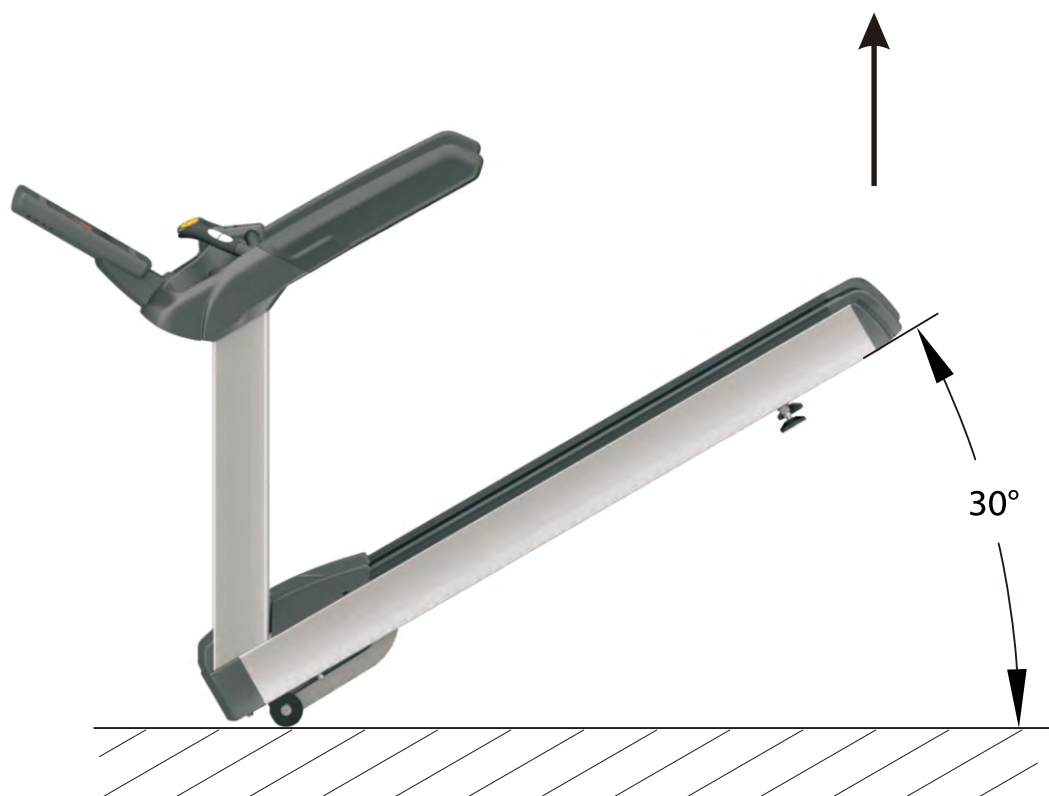
Le tableau de fréquence cardiaque cible indique les zones de fréquence moyenne pour différents âges. Divers facteurs différents (notamment les médicaments, l'état émotionnel, la température et d'autres conditions) peuvent affecter la zone de fréquence cardiaque cible qui vous convient le mieux. Votre médecin ou un professionnel de la santé peut vous aider à déterminer l'intensité de l'exercice adaptée à votre âge et à votre état de santé.

Instructions de déplacement

Prudence! Pour éviter tout risque de blessure, n'essayez jamais de déplacer le tapis roulant lorsqu'il est en fonctionnement. Pour réduire le risque de blessure lors du levage, pliez vos jambes et gardez votre dos droit. Lorsque vous soulevez le tapis roulant, soulevez-le en utilisant vos jambes et non votre dos. Pour soulever ou abaisser le tapis roulant en toute sécurité, vous devez être capable de soulever 220 livres (100kg). Il est suggéré de toujours utiliser l'aide d'une deuxième personne lorsque vous déplacez le tapis roulant.

Soulevez le tapis roulant puis déplacez-le à l'emplacement souhaité. Posez-le soigneusement. N'essayez pas de déplacer le tapis roulant sur une surface inégale ou rugueuse.

Note: L'angle du tapis roulant ne peut pas dépasser 30 degrés lorsqu'il est relevé.

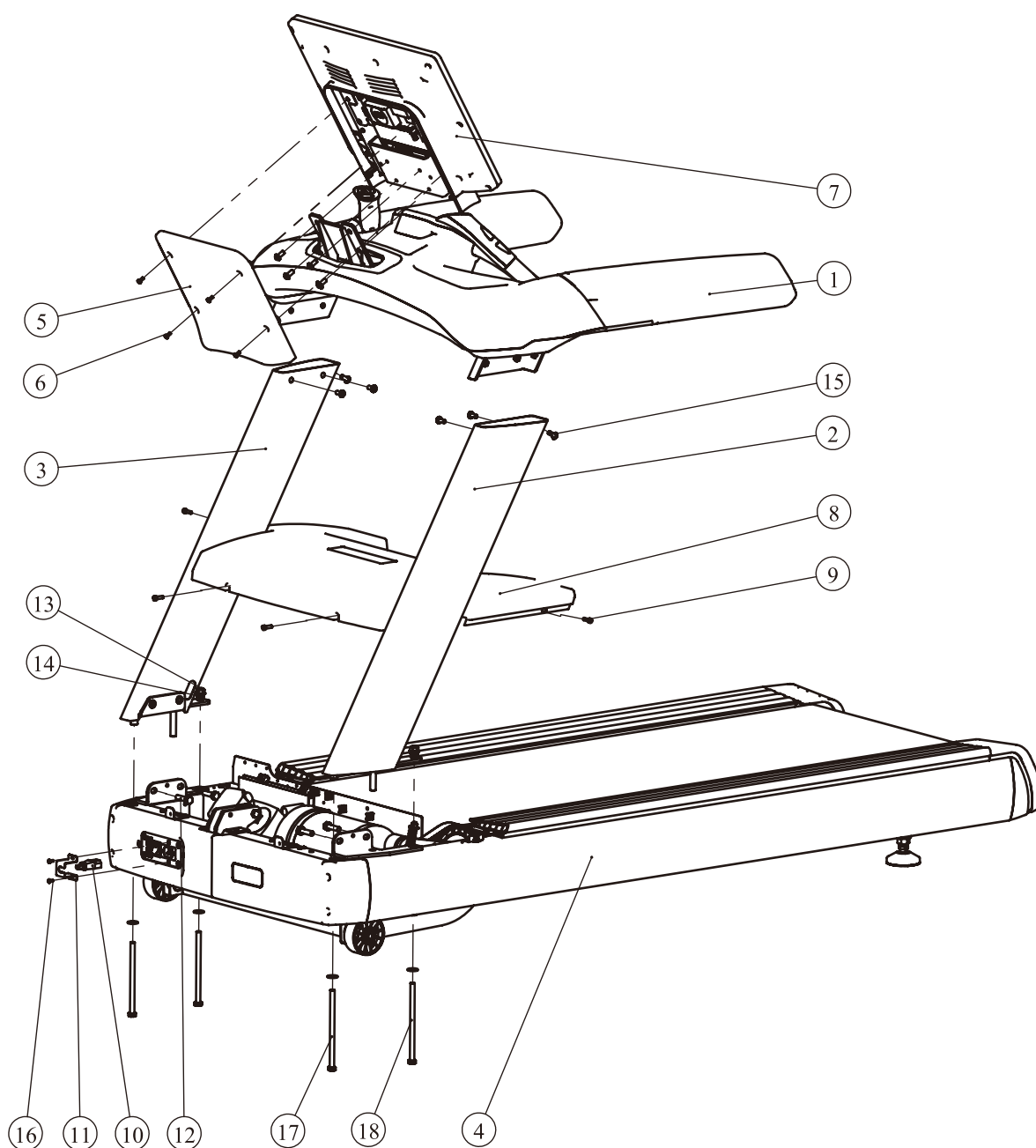


VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Instructions d'installation

Item No.	Part No.	Description	QTY
1	RT970H01-WXASSY	Console Frame Assembly	1
2	RT7500200	Left Upright	1
3	RT7500300	Right Upright	1
4	RT950E04-22WXASSY	Mainframe	1
5	RT9705300	Cover for assembly	1
6	GB818M5*12DHS2	Phillip Screw M5*12	18
7	RT970H02-WXASSY	Console ASSY	1
8	RT7002000	Motor Cover	1
9	GB70M6*20DHS20	Socket Head Cap Screw M6*20	24
10	A01-6	Power Wire	1
11	AC2970C1100V1	Power Wire Fixing plate	1
12	GB9074.16M10*25DS20	Hex Head Bolt w/ Serrated lock washer M10*40	4
13	NM10DS2	Locknut M10	2
14	DQ10DS2A	Washer $\Phi 11 \times \Phi 23 \times 2$	2
15	PNLJCM8*20N19	Hexalobular socket pan head tapping screws w/ Serrated lock washer M8*20	10
16	GB818M4*10DHS2	Phillip Screw M4*10	2
17	GB5780M10*165*40DS20	Hex Head Bolt M10*165	2
18	GB5780M10*180DHS2	Hex Head Bolt M10*180	2
19	L1600JD-SMR-XHB-9	Console Wire Down	1
20	L800M43020-SMP-9JD	Console Wire Middle	1
21	L600SMY-XHB-6A	Transit PCB	1
22	L1000RJ45-RJ45-8	NET cable 2	1
23	L700SMA-XHB-PH-6	Upper section of central control Cable	1
24	L500RJ45-RJ45B-DC	Ethernet cable with holder	1
25	L700JD43-SH62002-1P	Ground wire	1
26	RJ45Z-RJ45Z-8	Network Socket	1

Instructions d'installation



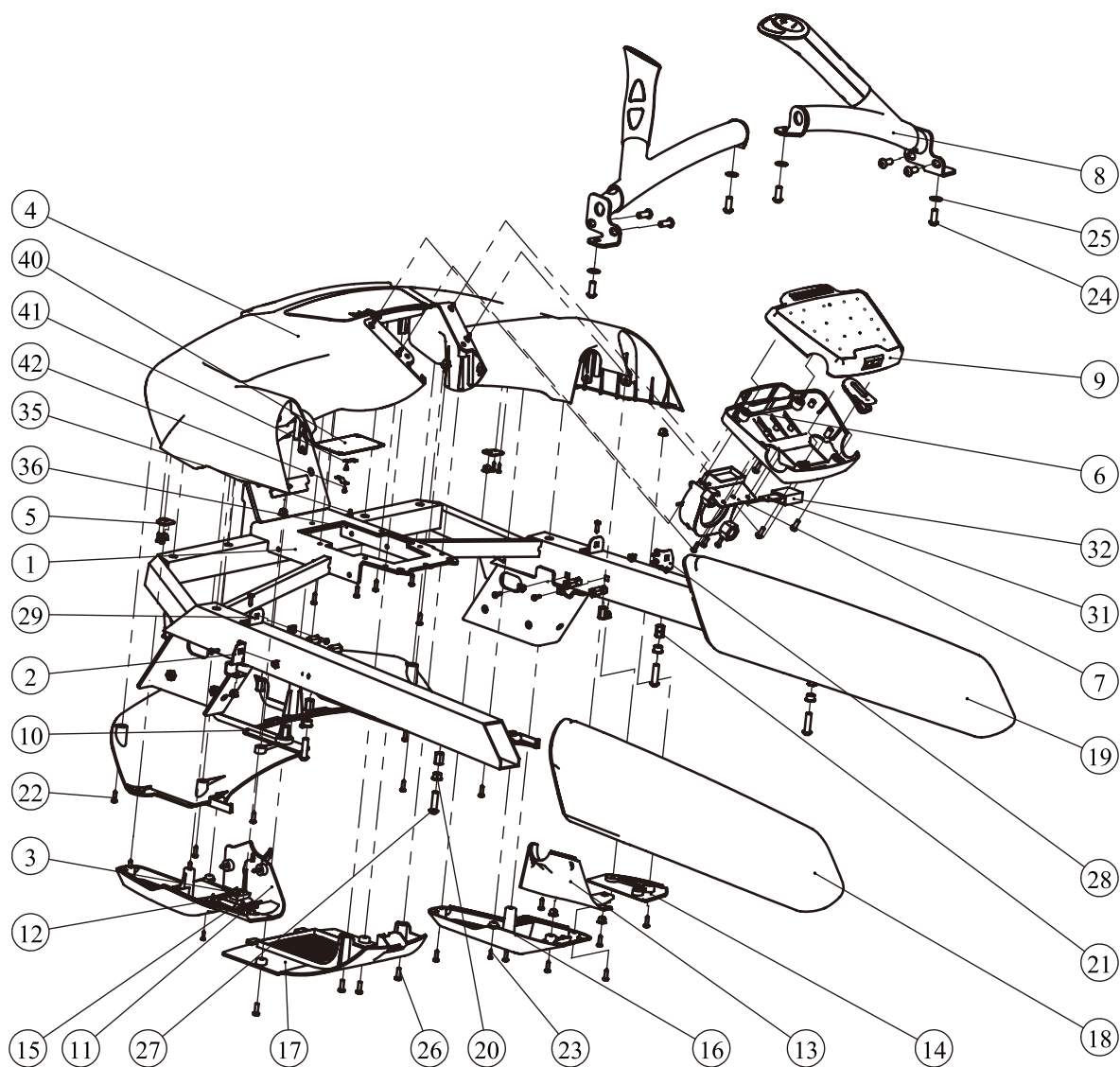
VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Console

Grade No.	Part No.	Description	QTY
1.1	RT7500100	Console Frame	1
1.2	RT7504100	Left Fixing Plate For Console Frame Bottom Cover	1
1.3	ECT74600	Plastic Clip Block	19
1.4	RT7505700V1	Console Frame Upper Casing	1
1.5	RT7504300	Fixing Plate For Console Frame Bottom Cover	2
1.6	RT7507200	Middle Controller Bottom Cover	1
1.7	RT960ZN17ASSY	Fan Assembly	1
1.8	RT75012ASSY	Middle Handrail ASSY	1
1.9	RT970B08ASSY	Middle Controller Upper Casing ASSY	1
1.10	RT7505800	Console Frame Bottom Casing	1
1.11	RT7505900	Left Handrail Lower inside Cover	1
1.12	RT7506100	Left Handrail Lower Outside Cover	1
1.13	RT7506000	Right Handrail Lower inside Cover	1
1.14	RT7506200	Right Handrail Lower Outside Cover	1
1.15	RT7506300	Decorative Cover For Left Upright	1
1.16	RT7506400	Decorative Cover For Left Upright	1
1.17	RT7506700	Cover For Maintain	1
1.18	RT7506500	Left Handrail	1
1.19	RT7506600	Right Handrail	1
1.20	ECU7P0400	Sleeve	4
1.21	GB17880.3M8*16.5DS17	Countersunk head hexagon riveted nuts M8	10
1.22	GB845ST4.2*16DS	Phillip Screw ST4.2*13	53
1.23	GB845ST2.9*13DS	Phillip Screw ST2.9*13	6
1.24	PNLM8*20DS2	Hexalobular socket pan head tapping screw M8*20	8
1.25	GB861.28DS12	Serrated lock washers $\Phi 8$	4
1.26	GB818M5*15DS2	Phillip Screw M5*15	8
1.27	PNLM8*30*30DS2	Hexalobular socket pan head tapping screw M8*30	4
1.28	RT7504200	Right Fixing Plate For Console Frame Bottom Cover	1
1.29	RT7504000	Fixing Plate For Console Frame Upper Casing	2
1.30	L800M43020-SMP-9JD	Console Wire Middle	1
1.31	DQXTJS03	Receptor	1
1.32	RU5004400	The Receiver Cover	1
1.33	DQCH01-SBD	Ferrite	1
1.34	DQCH02-SBD	Ferrite	1
1.35	GB6560M4*8DSG	Phillip Screw M4*8	1
1.36	GB862.24DS12	Serrated lock washers $\Phi 4$	1
1.37	SD3*150	Band Cable	4
1.38	L1000RJ45-RJ45-8	NET cable 2	1
1.39	L600H2506-43025-8H	Lower control adapter cable	1
1.40	B286	Wireless charging module	1
1.41	AC2990ZN0200	Earphone board holder	2
1.42	GB845ST2.9*6.5DS	Phillip Screw ST2.9*6.5	2
1.43	08-0077	Ferrite	2
1.44	L300XHB-XHB-4A	Wireless charging connection cable	1

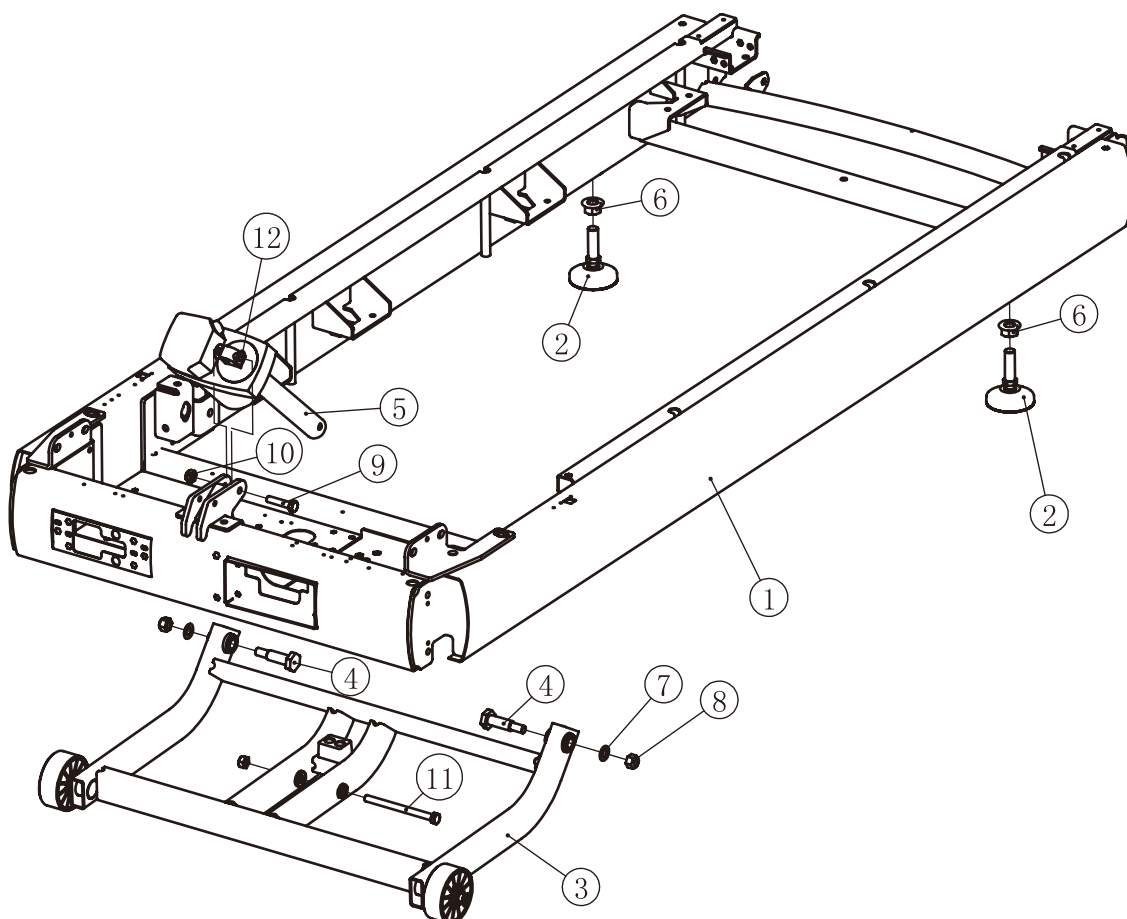
VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Console



VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Châssis principal et moteur d'élévation



Grade No.	Part No.	Description	QTY
4.1.1	RT700H0400	Deck Frame	1
4.1.2	STD3400	Adjust Support	2
4.1.3	RT75005ASSY	Inverter Frame ASSY	1
4.1.4	RT7001900	Hex Head Bolt M10*130	2
4.1.5	R37-22-RDS	Actuator	1
4.1.6	GB6177M16DS2	Hex flange nut M16	2
4.1.7	DQ12DS2A	Washer $\Phi 13 \times \Phi 24 \times 1.5$	2
4.1.8	NM12DS2	Locknut M12	2
4.1.9	GB5780M10*45DS20	Hex Head Bolt M10*45	1
4.1.10	NM10DS2	Locknut M10	2
4.1.11	GB5780M10*130DS20	Hex Head Bolt M10*130	1
4.1.12	FLPSR-5500	Teflon washer	2

VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Châssis principal

Grade No.	Part No.	Description	QTY
4.1	RT75003-22ASSY	Deck Frame and Inverter Frame Assembly	1
4.2	AC32700636	Washer $\Phi 30 \times \Phi 9 \times 3$	6
4.3	PT3002800P294U	Bumper A	6
4.4	PT3002900P294U	Bumper B	2
4.5	AC3170B5200	Bumper	4
4.6	RT7501000V1	Dust Proof Plate	1
4.7	RT3002400V3	Deck	1
4.8	RT7501700	Running Belt	1
4.9	DXD270J12A	V-Belt	1
4.10	PT400H22ASSY	Front Roller and Jockey Pulley ASSY	1
4.11	RT7003300	Rear Roller	1
4.12	RT7508500	Insulation Bumper	1
4.13	RT7508000	Insulation Base A	2
4.14	RT7508100	Insulation Base B	2
4.15	D42-45-RDS	Motor	1
4.16	PT300H1400	Pothook	1
4.17	STDP4700	Spring for Jockey Pulley	1
4.18	AC32705800	Clip Nut M6	6
4.19	DQBPQ2.2-22-TDV1	Inverter	1
4.20	Q08	Filter	1
4.21	Q12	Inductance	1
4.22	RT75013-22ASSY	Switch Cover ASSY	1
4.23	RT90014ASSY	Left Side Rail Assembly	1
4.24	RT90015ASSY	Right Side Rail Assembly	1
4.25	RT7002700	Left Rear Decorative Cover	1
4.26	RT7002900	Middle Protective Cover	1
4.27	RT7002500	Left End Cap	1
4.28	RT7002800	Right Rear Decorative Cover	1
4.29	RT7002600	Right End Cap	1
4.30	RT7001100	Front Motor Cover Fixing L Plate	2
4.31	RT7001200	Motor Cover Fixing L Plate	2
4.32	RT7001400	Front Cover Fixing Plate	2
4.33	RT7002200	Right Front Decorative Cover	1
4.34	RT7002100V1	Left Front Decorative Cover	1
4.35	RT7002000	Motor Cover	1
4.36	GB17880.3M5*13DS17	Countersunk head hexagon riveted nuts M5	10
4.37	STDP6800	Locknut M8	12
4.38	GB17880.5M6*16.5DS17	Flat head hexagon riveted nuts M6	18
4.39	GB17880.3M6*15DS17	Countersunk head hexagon riveted nuts M6	2

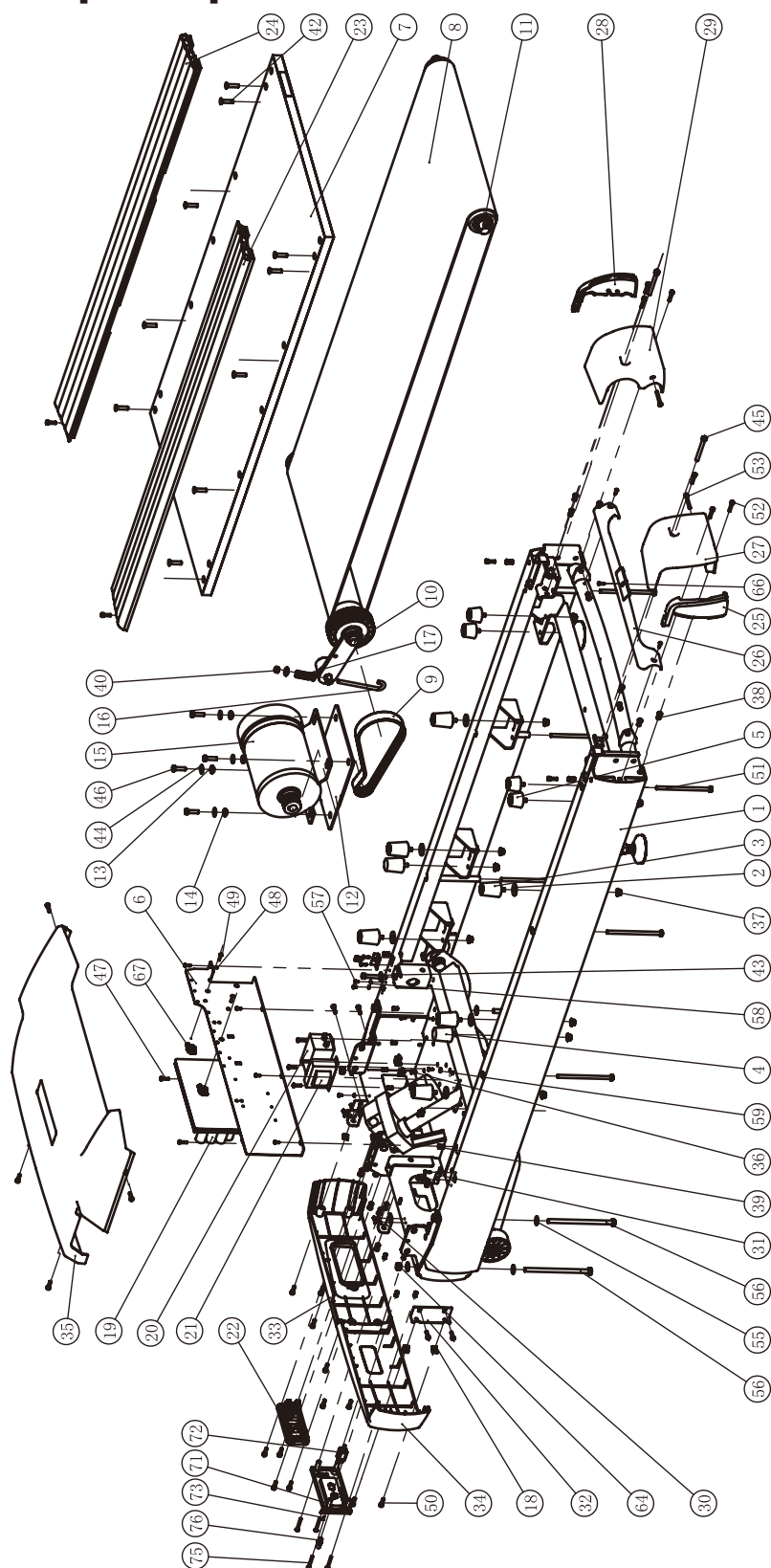
VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Châssis principal

Grade No.	Part No.	Description	QTY
4.40	NM8DS2	Locknut M8	1
4.41	GB845ST4.2*13DS	Phillip Screw ST4.2*13	5
4.42	CNLM8*35DHS20NL	Hexagon socket countersunk head cap head screw M8*35	10
4.43	GB70M8*60*60DHS20	Hexalobular socket pan head tapping screw M8*60	1
4.44	DQ8DS2A	Washer $\Phi 9 \times \Phi 22 \times 2$	7
4.45	GB70M8*80*80DHS6	Socket Head Cap Screw M8*80	2
4.46	GB5780M8*30DS20NL	Hex Head Bolt M8*30	4
4.47	GB818M5*20DS2	Phillip Screw M5*20	6
4.48	GB934DHS12	Spring Washer $\Phi 4$	2
4.49	GB818M4*20DS2	Phillip Screw M4*20	2
4.50	GB70M6*20DHS20	Socket Head Cap Screw M6*20	24
4.51	GB5780M8*150DS2	Hex Head Bolt M8*150	6
4.52	GB70M6*30DS4	Phillip Screw M6*30	6
4.53	GB70M6*45DS2	Socket Head Cap Screw M6*60	2
4.54	GB5780M10*165*40DS20	Hex Head Bolt M10*165	2
4.55	DQ10DS2A	Washer $\Phi 11 \times \Phi 23 \times 2$	6
4.56	GB5780M10*180DHS2	Hex Head Bolt M10*180	2
4.57	GB6560M4*8DSG	Phillip Screw M4*8	4
4.58	GB862.24DS12	Serrated lock washers $\Phi 4$	4
4.59	DQXK8.4	U-shape Wires Clip	3
4.60	L500M42816-3	Connect wire	1
4.61	L1600JD-SMR-XHB-9	Console Wire Down	1
4.62	LD2000	Protective Sleeve	1
4.63	SD3*150	Band Cable	4
4.64	GB41M10DS2	Nut M10	4
4.65	08-0077	Ferrite	2
4.66	T15856.1ST4.2*16DHS	Phillip Screw ST4.2*16	17
4.67	RT7508600	Inverter Cliper	2
4.68	CHP-2	wire holder	4
4.69	DQDT0710	Heat Shrink Tubing	0.01
4.70	GB938DHS12	Spring Washer $\Phi 8$	1
4.71	EVOT1PLUSB6300	Socket Holder	1
4.72	L1400RJ45-RJ45Z-8	Network Cable W/Socket	1
4.73	GB819M3*10DHS2	countersunk head cap head screw M3*10	1
4.74	RJ45Z-RJ45Z-8	Network Socket	1
4.75	GB818M5*40DS2	Phillip Screw M5*40	4

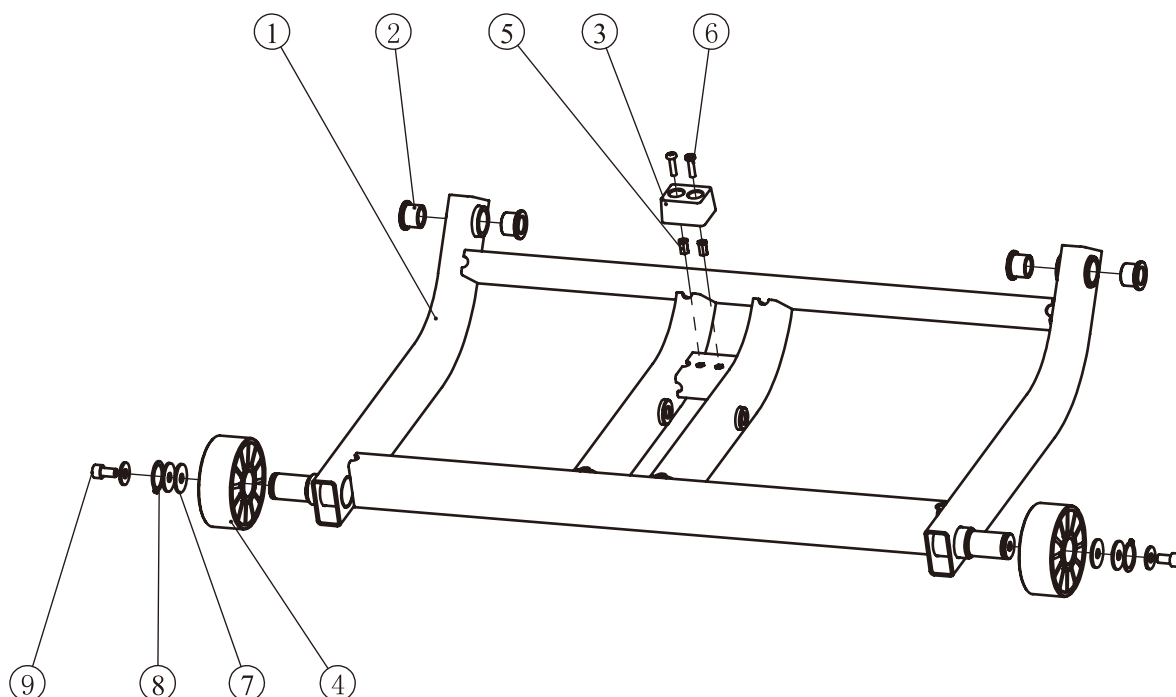
VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Châssis principal



VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

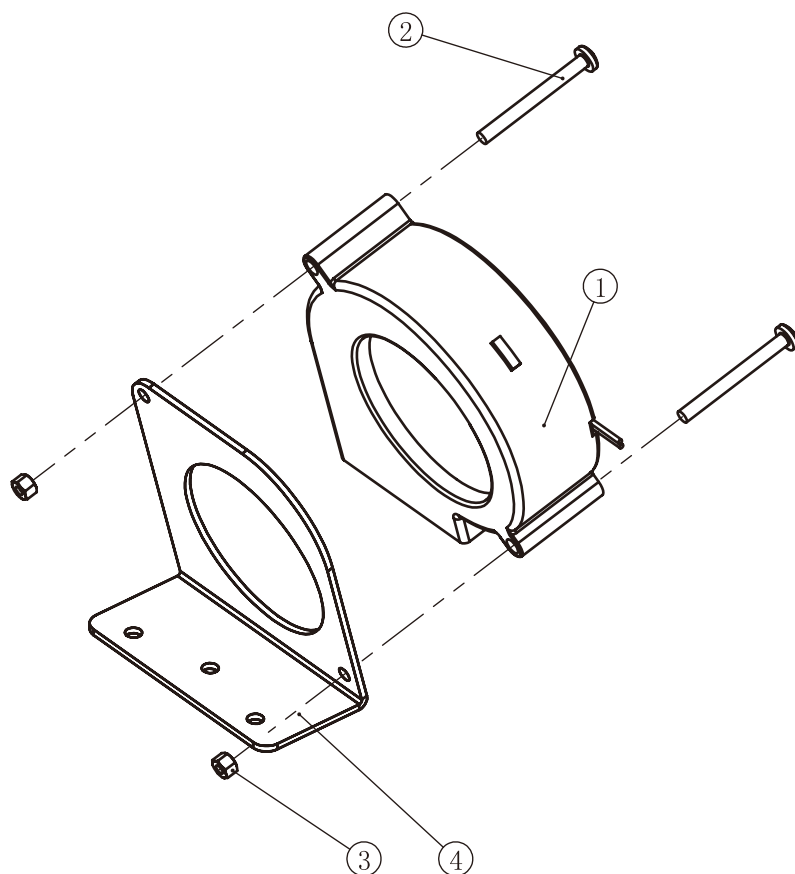
Châssis principal



Grade No.	Part No.	Description	QTY
4.1.3.1	RT7500500	Inverter Frame	1
4.1.3.2	L1-6800	Neck bush	4
4.1.3.3	IN-B75052000	Ground bumper	1
4.1.3.4	DC29002200	Wheel	2
4.1.3.5	GB17880.3M5*13DS17	Countersunk head hexagon riveted nuts M5	2
4.1.3.6	GB818M5*20DS2	Philip Screw M5*20	2
4.1.3.7	DQ25DHS2B	Adjust Washer $\Phi 25$	4
4.1.3.8	GB894.125FH12	Circlip for shaft	2
4.1.3.9	DQ8DHS2B	Washer Washer $\Phi 9*\Phi 28*2$	2
4.1.3.10	GB70M8*15DHS4	Socket Head Cap Screw M8*15	2

VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Ventilateur



Grade No.	Part No.	Description	QTY
1.7.1	P07-M35155	Fan	1
1.7.2	GB818M4*40DS2	Phillip Screw M4*40	2
1.7.3	GB41M4DS2	Nut M4	2
1.7.4	RT7504400	Bracket for Fan	1

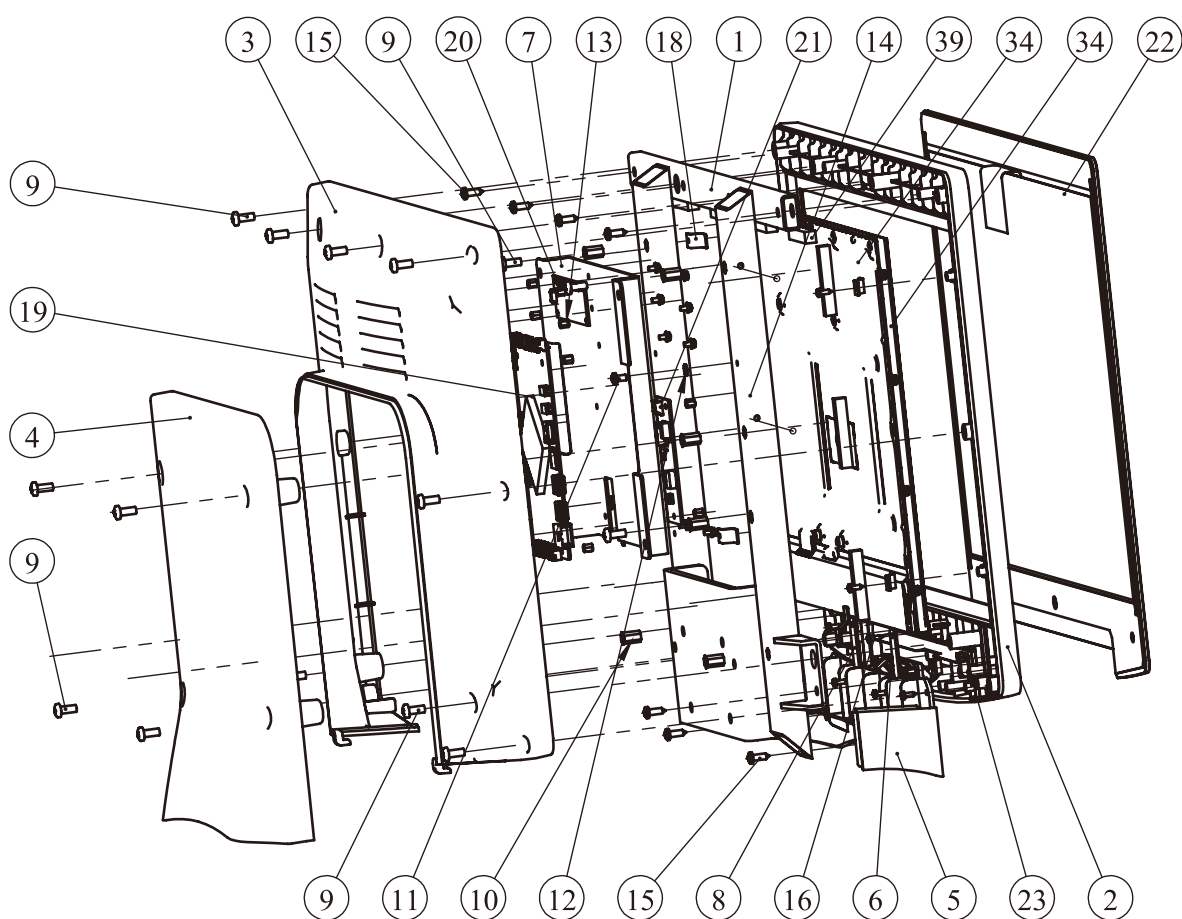
VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Console

Grade No.	Part No.	Description	QTY
7.1	RT9702600	Bracket for Console	1
7.2	AC40502000	Front cover of Console	1
7.3	AC40502100	Back Cover of Console	1
7.4	RT9705300	Cover for assembly	1
7.5	RT9705200	Neck Front Cover	1
7.6	AC4050B5500ASSY	USB PCB ASSY	1
7.7	AC4050B5600	Bracket for Main board	1
7.8	AC40505900	Connect plate	2
7.9	GB818M5*12DHS2	Phillip Screw M5*12	18
7.10	GB17880.3M5*13DS17	Countersunk head hexagon riveted nuts M5	8
7.11	GB6560M4*8DSG	Phillip Screw M4*8	2
7.12	GB862.24DS12	Serrated lock washers $\Phi 4$	2
7.13	EVOE1PLUSDZB04	M3 copper nut	10
7.14	GB9074.4M3*6DS2	M3 screw ASSY	20
7.15	GB845ST4.2*13DHS	Phillip Screw ST4.2*13	8
7.16	GB845ST2.9*9.5DS	Phillip Screw ST2.9*9.5	15
7.17	L250PH-TJC3B-5A	Bluetooth module connection cable	1
7.18	EVOE13600	Bracket for display screen	7
7.19	B299-RT970H	Main board	1
7.20	B300-4050B	Touch screen control board	1
7.21	B301-4050B	Backlight board	1
7.22	CM215-4050C	Touch screen pane	1
7.23	GGMZ03-DC	Photosensitive module	1
7.24	L340PH-TH-4A	Flat Cable for Touch screen control	1
7.25	L450PH-HK-6Q	Cable for Backlight output	1
7.26	L220PH-PH-7Q	Cable for Backlight control	1
7.27	L260A10004A-12003H-30D	Dual LVDS screen data cable	1
7.28	DQLY03-4050C	Bluetooth module	1
7.29	L350PH-TH-4C	Photosensitive module adapter cable	1
7.30	L300SH-YP35-USB-12A	USB headphone adapter cable	1
7.31	L500RJ45-RJ45B-DC	Ethernet cable with holder	1
7.32	TX05-DC	Bluetooth antenna	1
7.33	L700SMA-XHB-PH-6	Upper section of central control Cable	1
7.34	TFT215-4050B	21.5-inch display screen	1
7.35	TX04-DC	WIFI antenna	2
7.36	L700JD43-SH62002-1P	Ground wire	1
7.37	L200JD43-JD-1-04	Ground wire	1
7.38	AC4050B5800	FOAM	6
7.39	AC4050B5900	FOAM	4

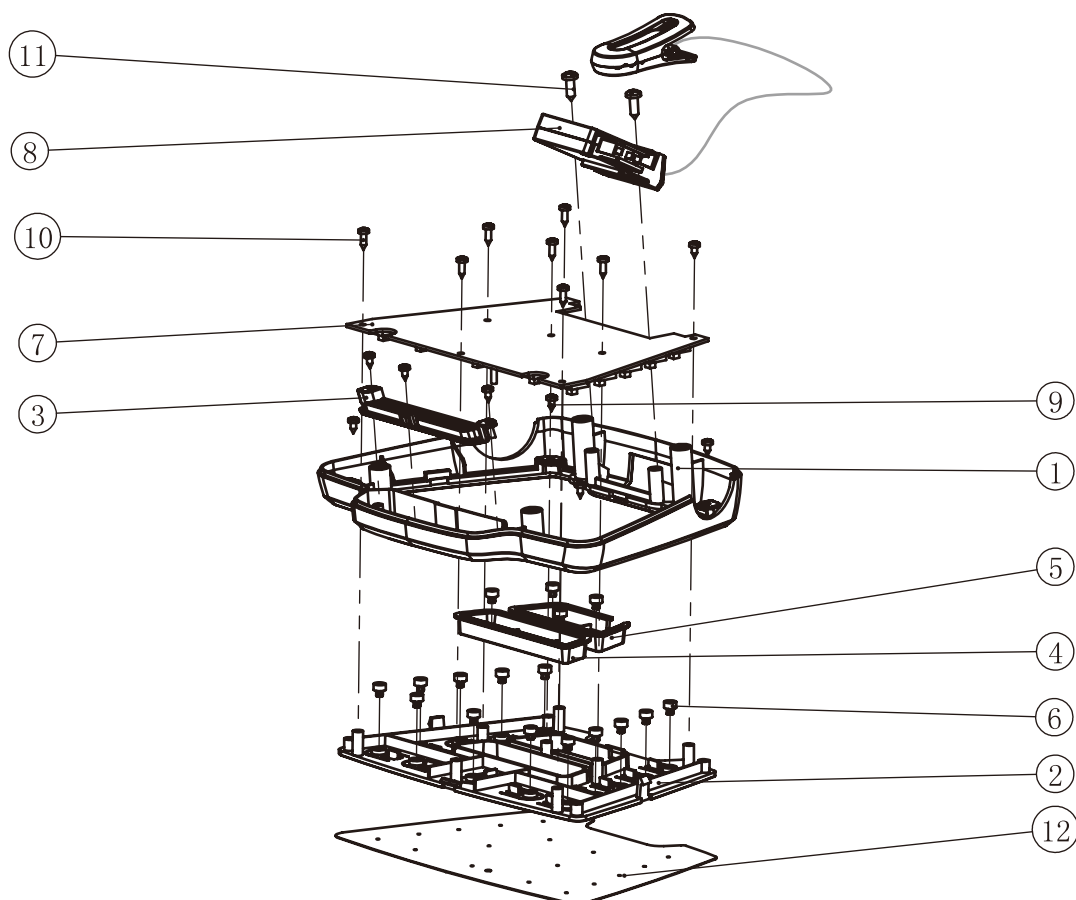
VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Console



VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

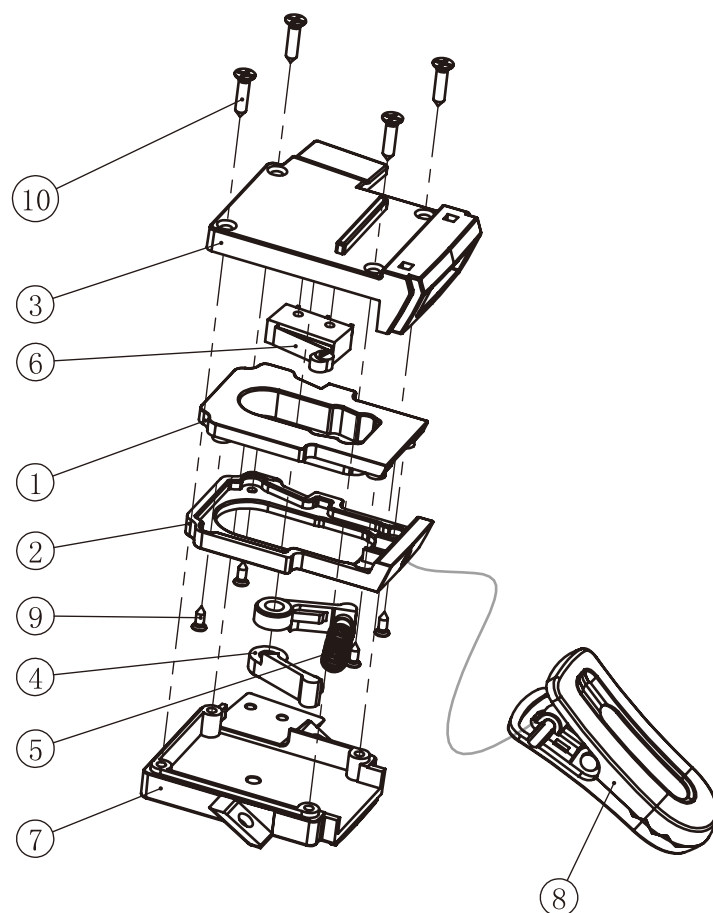
Bloc de commande



Grade No.	Part No.	Description	QTY
1.9.1	RT7507100	Middle Controller Upper Casing	1
1.9.2	RT7506800	Middle Controller Key Casing	1
1.9.3	RT7508300	Air Duct Cover	1
1.9.4	RT7506900	Start Key	1
1.9.5	RT7507000	Stop Key	1
1.9.6	ECT74800	Buffer Pad For Key	17
1.9.7	B154-RT970B	PCB for Middle Controller Upper Casing	1
1.9.8	RT75010ASSY	Emergency Switch ASSY	1
1.9.9	GB845ST2.9*6.5DS	Philip Screw ST2.9*6.5	7
1.9.10	GB845ST2.9*9.5DS	Philip Screw ST2.9*9.5	8
1.9.11	GB845ST4.2*13DS	Philip Screw ST4.3*13	2
1.9.12	RT750MM02	A ZONE Overlay	1
1.9.13	L600SMY-XHB-6A	Central control offline section	1

VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

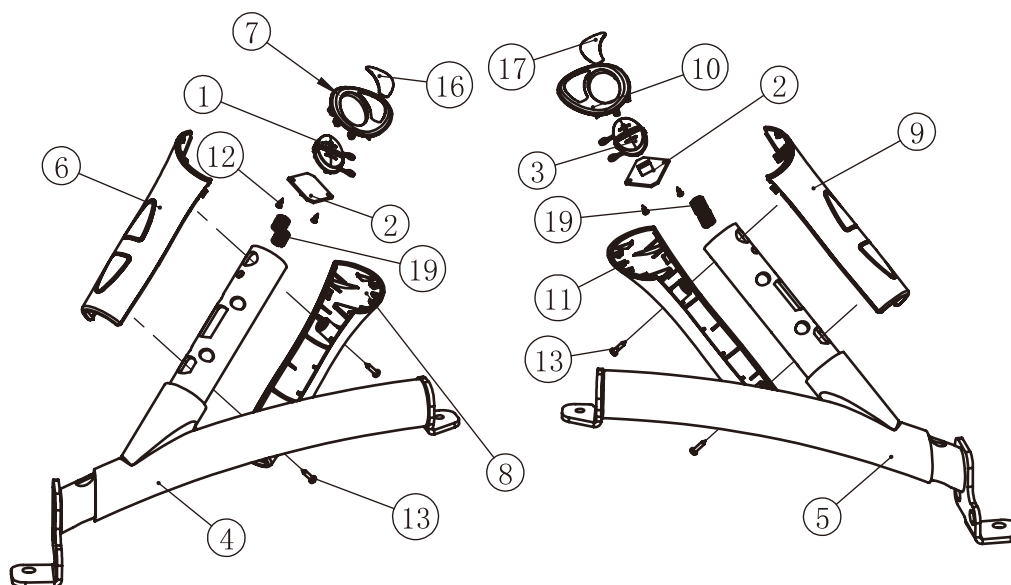
Bloc d'arrêt d'urgence



Grade No.	Part No.	Description	QTY
1.9.8.1	RT7507600	Upper Casing for Emergency Switch Pull Rope	1
1.9.8.2	RT7507700	Bottom Casing for Emergency Switch Pull Rope	1
1.9.8.3	RT7507400	Upper Casing for Emergency Switch	1
1.9.8.4	RT7507800	Locating Rod	2
1.9.8.5	RT7504900	The pressure spring	1
1.9.8.6	F83	Emergency Switch	1
1.9.8.7	RT7507500	Bottom Casing for Emergency Switch	1
1.9.8.8	STDP4012	Safe Key Clamp	1
1.9.8.9	GB846ST2.2*6.5DS	Phillip Screw ST2.2*6.5	4
1.9.8.10	GB846ST2.9*13DS	Phillip Screw ST2.9*13	4

VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

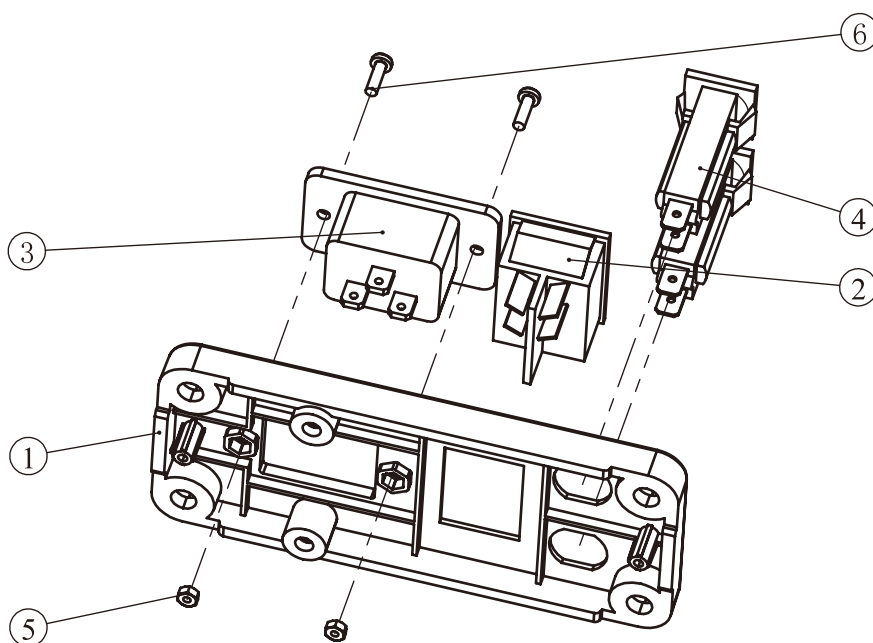
Poignées



Grade No.	Part No.	Description	QTY
1.8.1	X17K	Incline Key	1
1.8.2	F31	Spd And Incl Pcb	2
1.8.3	X19K	Speed Key	1
1.8.4	RT7500600	Left Middle Handrail Bracket	1
1.8.5	RT7500700	Right Middle Handrail Bracket	1
1.8.6	X12RV1	Left Cover W/ Pulse Plate	1
1.8.7	X12T	Pulse Plate Top Cover	1
1.8.8	X12L	Pulse Plate Left Cover	1
1.8.9	X13RV1	Right Cover W/ Pulse Plate	1
1.8.10	X13T	Pulse Plate Top Cover	1
1.8.11	X13L	Pulse Plate Left Cover	1
1.8.12	GB845ST2.2*6.5DS	Phillip Screw ST2.2*6.5	4
1.8.13	GB845ST2.9*13N19	Phillip Screw ST2.9*13	4
1.8.14	L800XHB-XHP-6	Spd And Incl Connect wire	1
1.8.15	L1000ST0-XHB-4	Pulse Connect Wire	1
1.8.16	RT700TZ02	Sticker For Incl	1
1.8.17	RT700TZ01	Sticker For Spd	1
1.8.18	DQCH01-SBD	Ferrite	1
1.8.19	L100800	Spring	4
1.8.20	SMJ10*1*1000	Double side stick	1

VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

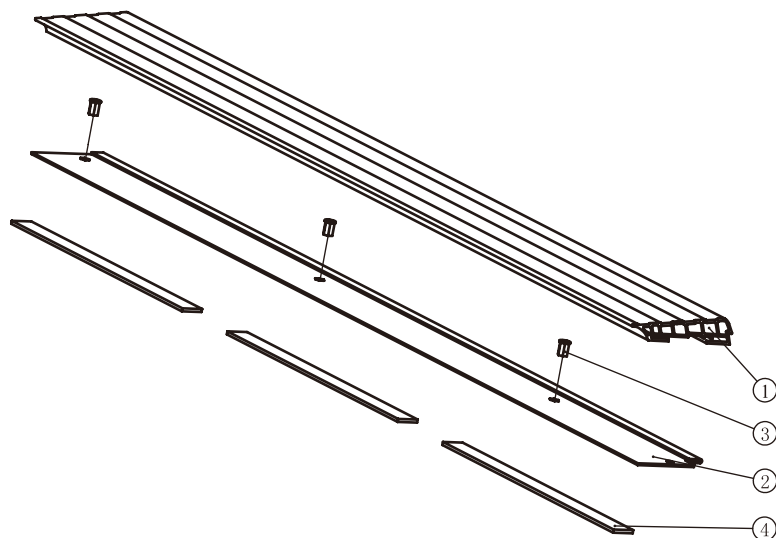
Bloc de connecteurs



Grade No.	Part No.	Description	QTY
4.22.1	RT7003000	Switch Cover	1
4.22.2	F23	Power Switch	1
4.22.3	Z13	Power Outlet	1
4.22.4	08-0004	Fuse	2
4.22.5	GB41M3DS2	Nut M3	2
4.22.6	GB818M3*10DS2	Phillip Screw M3*10	2
4.22.7	L350AMP175022-JD-1	Earth Wire	1
4.22.8	L100AMP175022-1-L-14	Connect Wire	2
4.22.9	L100AMP175022-1-N-14	Connect Wire	2
4.22.10	DQCH01-SBD	Ferrite	1
4.22.11	L400AMP175022-1-N-14	Connect Wire	1

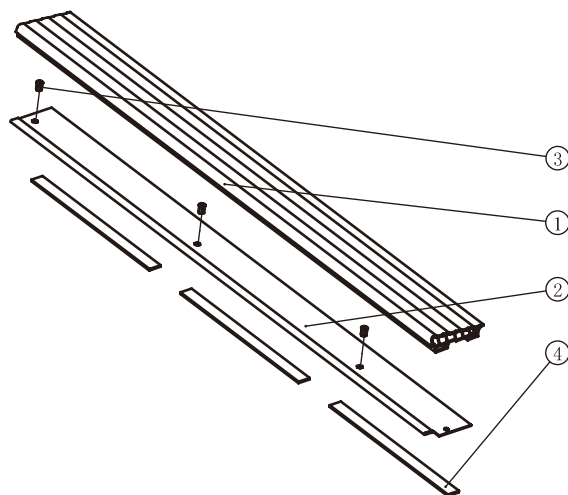
VUE ECLATEE ET LISTE DES PIECES

Marchepied gauche



Grade No.	Part No.	Description	QTY
4.23.1	RT7007200	Left Side Rail	1
4.23.2	RT7007400	Frame for Left Side Rail	1
4.23.3	PT300H5200	Single Sided Adhesive	3
4.23.4	GB17880.5M8*16.5DCS17	Flat head hexagon riveted nuts M8	3

Marchepied droit

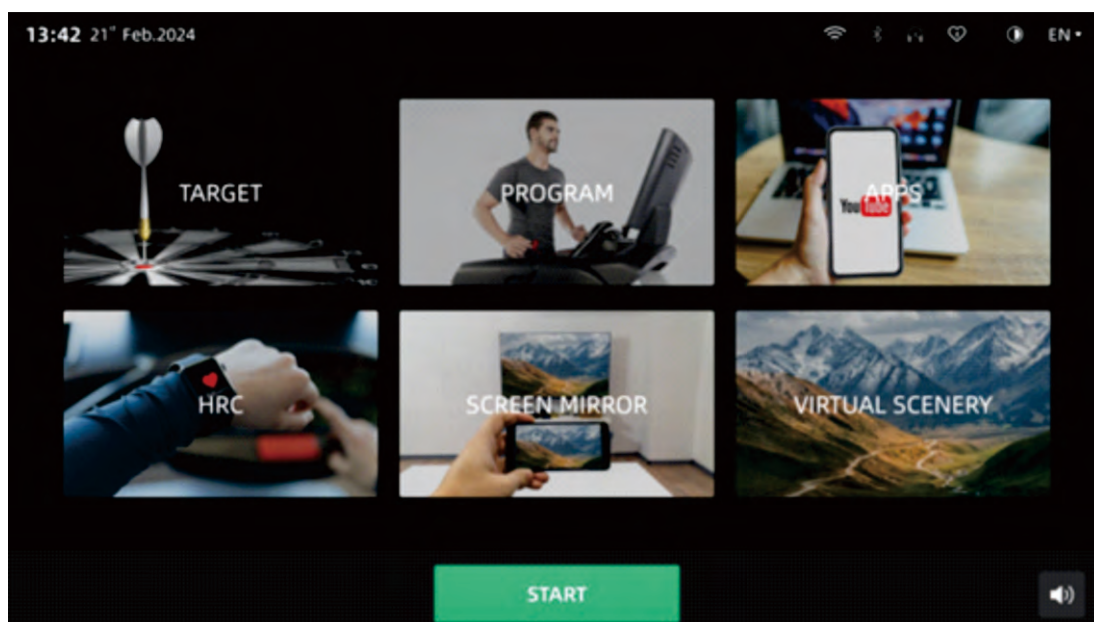


Grade No.	Part No.	Description	QTY
4.24.1	RT7007300	Right Side Rail	1
4.24.2	RT7007500	Frame for Right Side Rail	1
4.24.3	PT300H5200	Single Sided Adhesive	3
4.24.4	GB17880.5M8*16.5DCS17	Flat head hexagon riveted nuts M8	3

Fonctions de la console

Instructions relatives la page d'accueil et aux boutons

Page d'accueil : La page d'accueil affiche les fonctions suivantes :



START / DÉMARRAGE : Appuyez sur Démarrer pour lancer votre séance.

TARGET / OBJECTIF : Définissez vos objectifs de séance en fonction du temps, de la distance et des calories brûlées.

PROGRAM / PROGRAMMES : Entraînez-vous grâce à quatre programmes prédéfinis : côte, intervalles, cardio et combustion des graisses.

APPLICATIONS / APPS : Accédez à des divertissements en ligne (musique, vidéos, navigation) nécessitant une connexion Internet.

HRC / FREQUENCE CARDIAQUE : Définissez une fréquence cardiaque cible et l'appareil s'ajuste automatiquement pour s'en rapprocher.

SCREEN MIRROR / PARTAGE D'ÉCRAN : Compatible avec la diffusion d'écran sur Android et Apple.

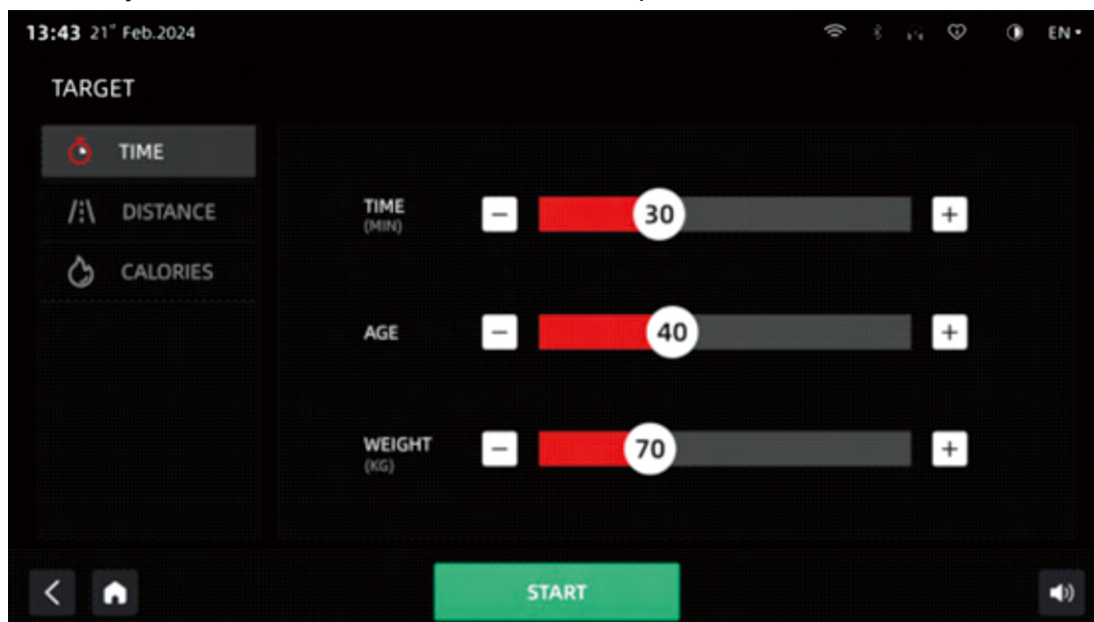
VIRTUAL SCENERY / PAYSAGES VIRTUELS : Choisissez parmi différents environnements pour vos séances d'entraînement.

SETTINGS / PARAMÈTRES : Accédez aux paramètres système (Internet, Bluetooth, paramètres généraux, informations sur l'appareil, langue, etc.).

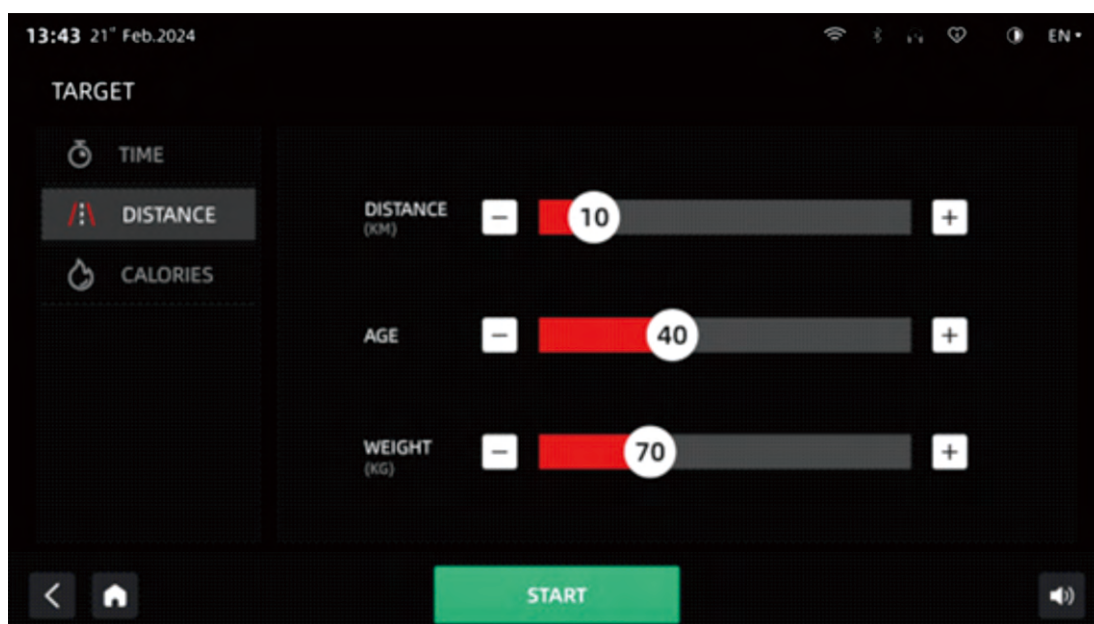
Fonctions de la console

TARGET / OBJECTIF

Sur la page d'accueil, appuyez sur « OBJECTIF » et sélectionnez le mode : « Temps », « Distance » ou « Calories ». Faites défiler la barre rouge ou utilisez les boutons +/- pour définir votre âge, votre poids et les données de votre parcours. Appuyez sur le bouton « Démarrer » pour commencer à pédaler. Une fois l'objectif atteint, le vélo s'arrêtera automatiquement.

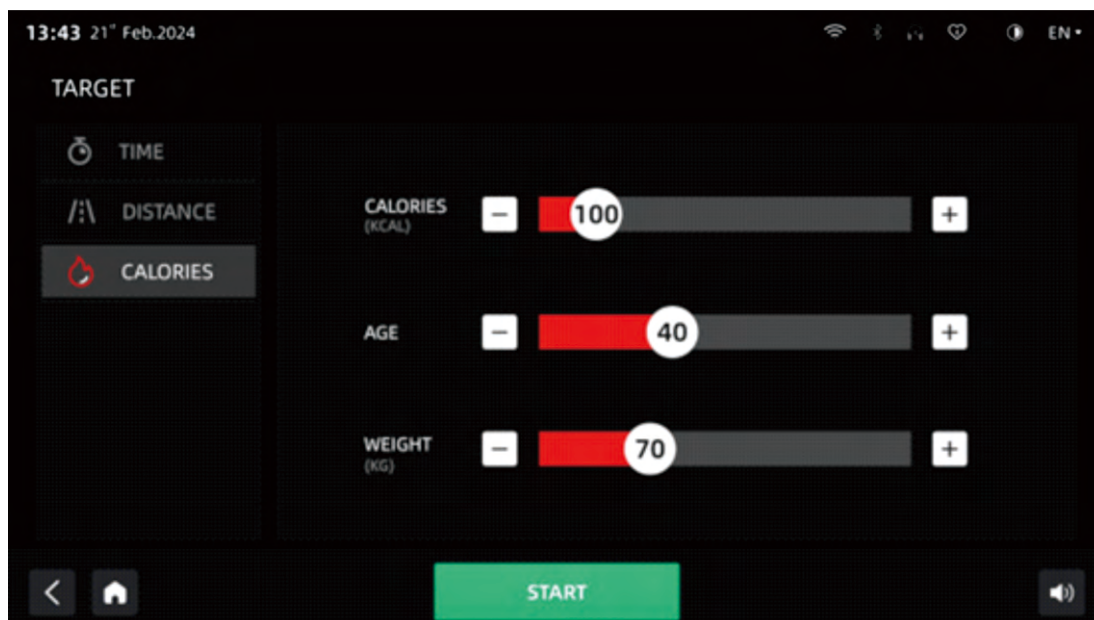


Fixez des objectifs d'exercice en fonction du temps



Fixez des objectifs d'exercice en fonction de la distance

Fonctions de la console

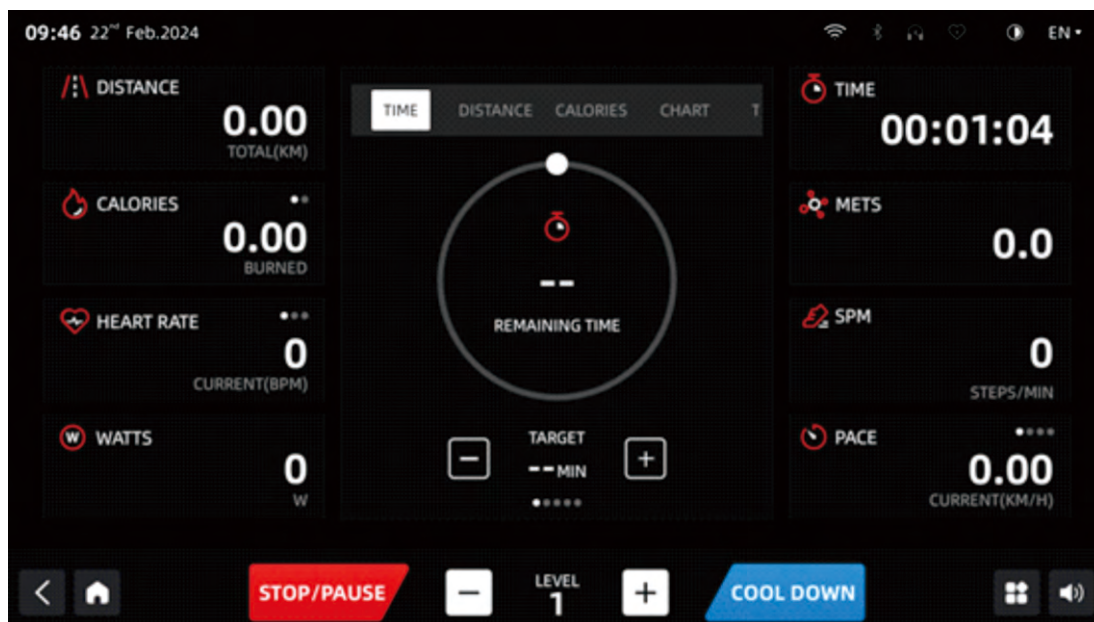


Fixez des objectifs d'exercice en fonction des calories

START / DEMARRAGE

Appuyez sur DÉMARRER sur la page d'accueil pour accéder à la page d'exercice.

Lorsque vous appuyez sur DÉMARRER, un compte à rebours s'affiche : 3, 2, 1, puis GO. Une fois le compte à rebours terminé, l'appareil se met en marche.

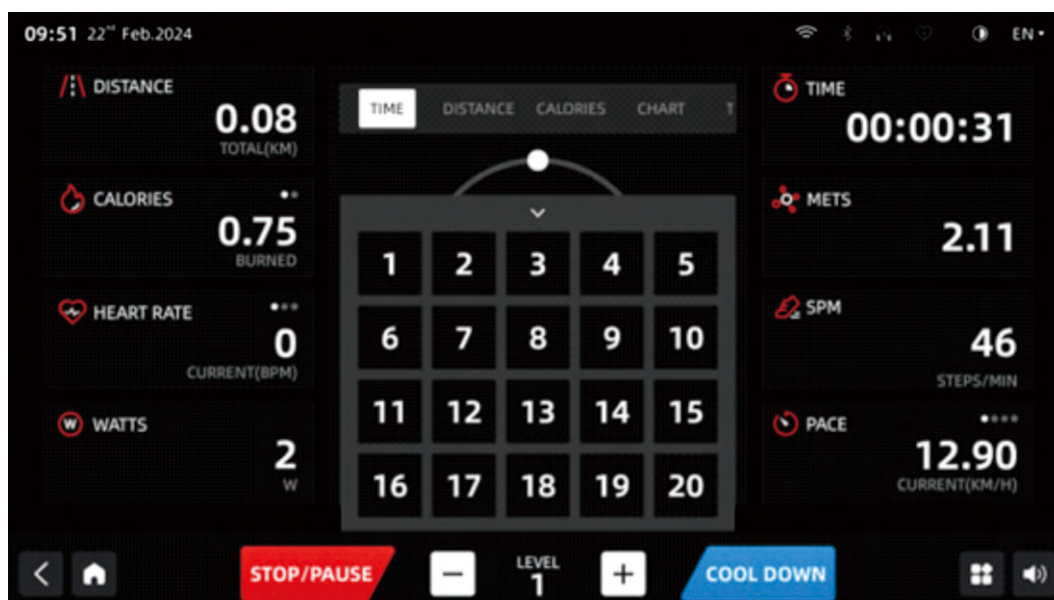


Page d'exercice

Fonctions de la console

Vitesse / Inclinaison

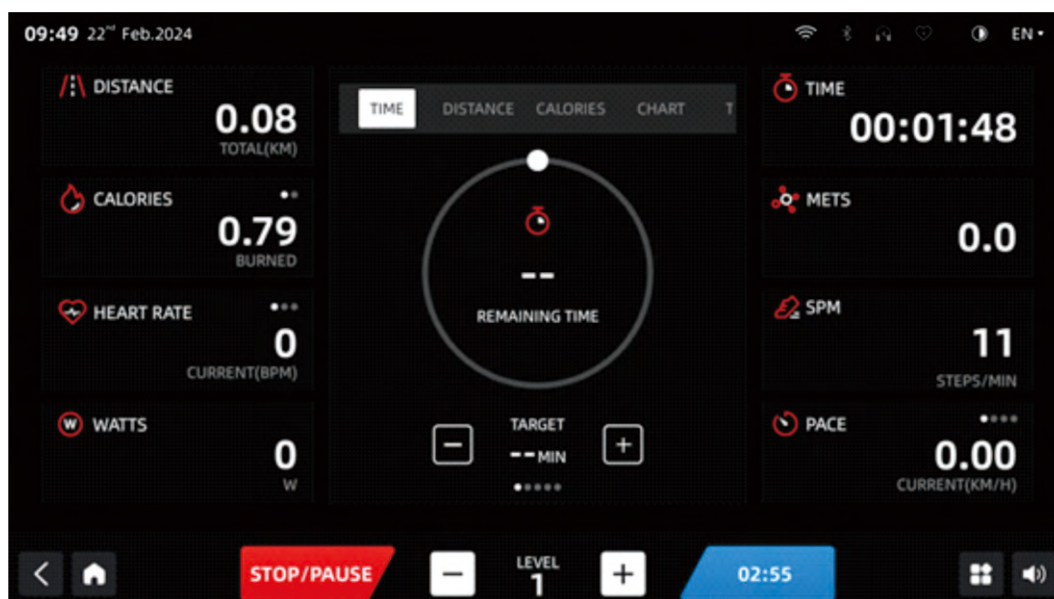
Pendant que vous pédalez, vous pouvez ajuster vitesse et inclinaison en appuyant sur les icônes haut et bas situées directement sous l'écran, ce qui se règle en un seul clic.



Resistance

Cool Down / Récupération

Sur la page de l'entraînement, appuyez sur « Récupération» pour effectuer la phase de récupération. Ce programme affichera la vitesse et un compte à rebours de trois minutes. Ce temps de récupération n'est pas inclus dans le rapport d'entraînement.

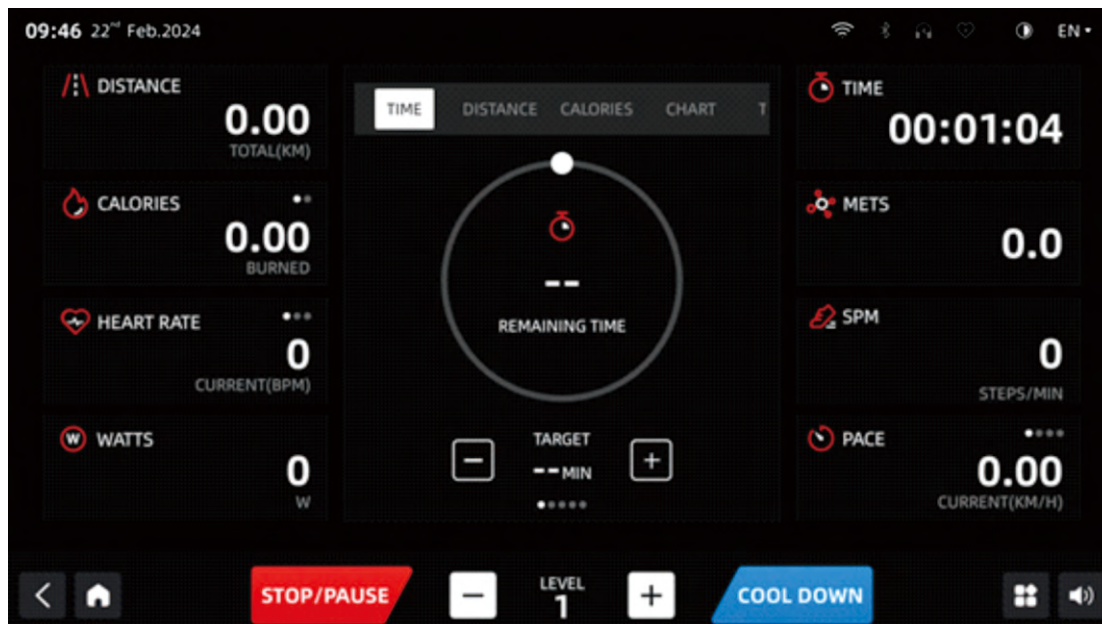


Récupération

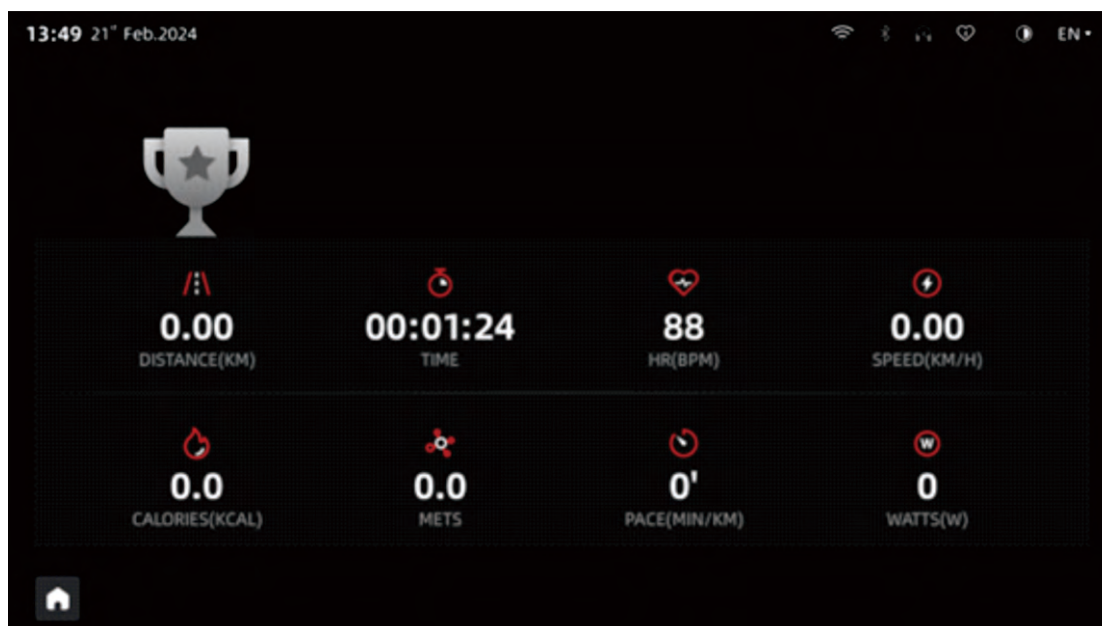
Fonctions de la console

STOP

Accédez à la page de votre séance et appuyez sur STOP pour arrêter l'exercice. Une page affichera la durée, la distance et les calories brûlées pendant votre exercice. Les données indiqueront les variations de fréquence cardiaque, de l'inclinaison et de votre vitesse. Vous pouvez appuyer sur le bouton STOP pour interrompre l'exercice en cours et sur le bouton REPRENDRE pour le reprendre.



Page d'exercice

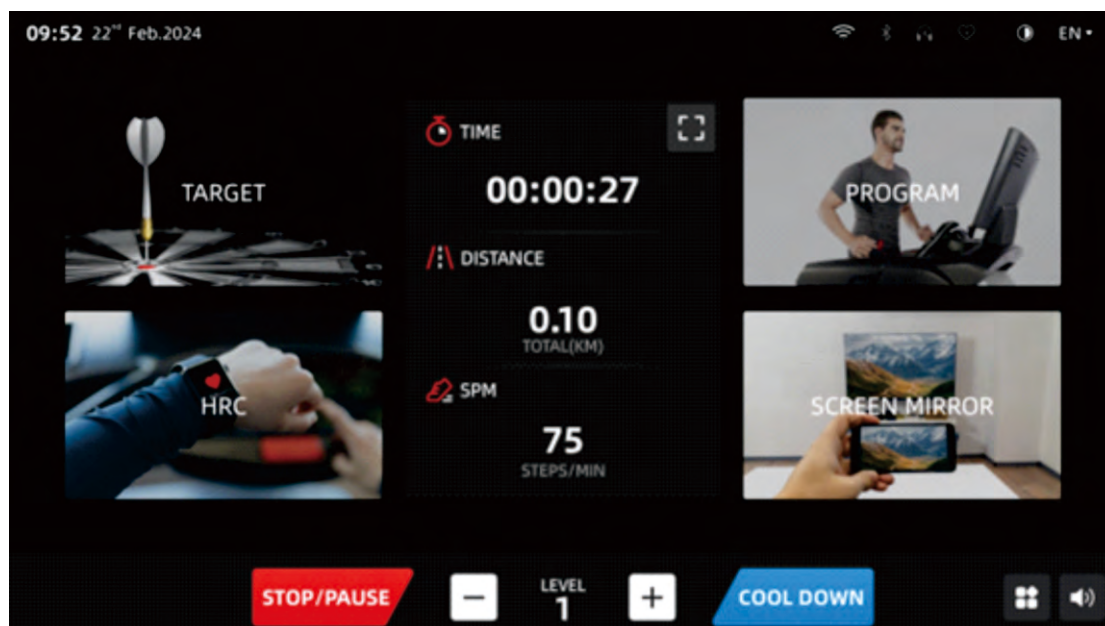


Rapport d'exercice

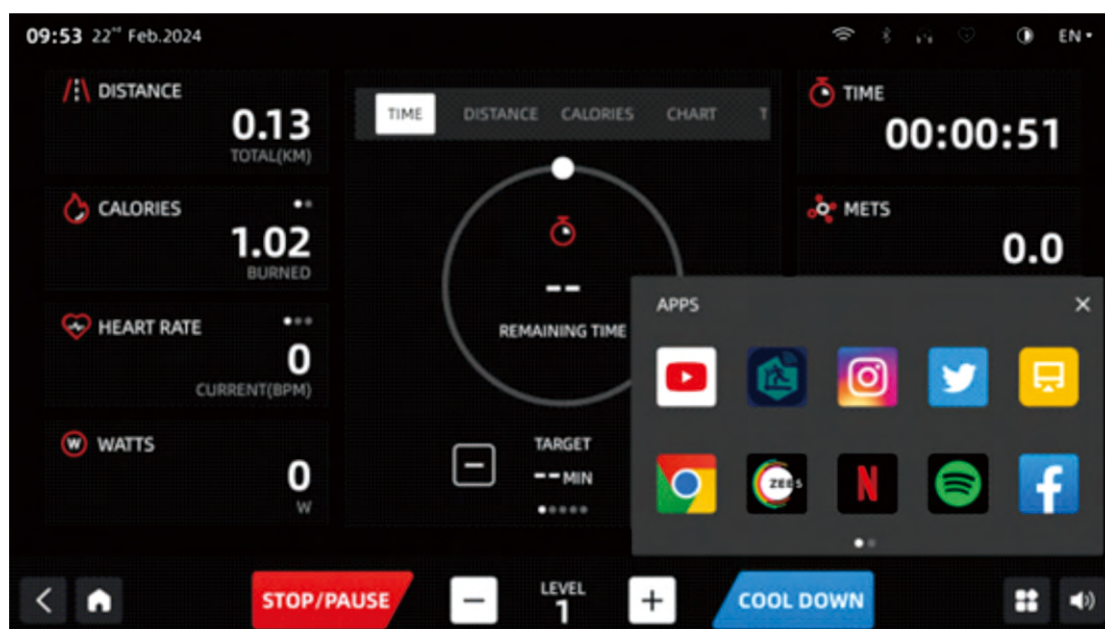
Fonctions de la console

Autres boutons de la page d'exercice

Bouton « Accueil/Retour » : Lorsque l'utilisateur retourne à la page d'accueil, la page d'entraînement se réduit et s'affiche sur cette dernière. L'utilisateur peut changer la langue depuis la page d'accueil. Il est également possible de passer à d'autres modes, comme le mode HILL - une fenêtre contextuelle s'affiche alors pour confirmer le changement.



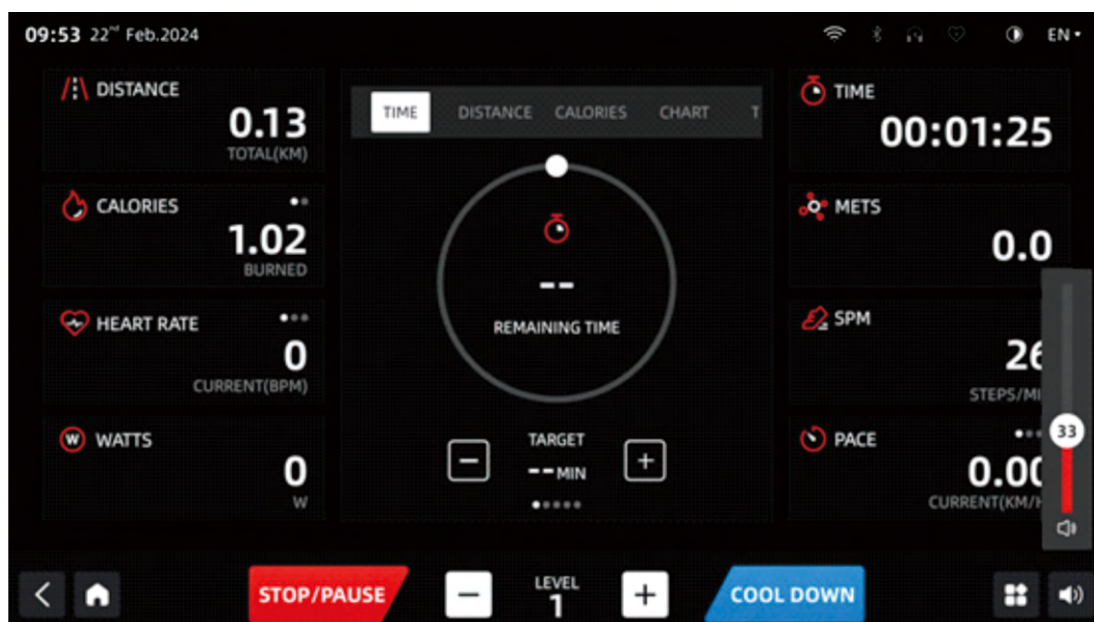
Accueil/Retour



Entertainment

Fonctions de la console

Bouton de volume : Appuyez sur l'icône du haut-parleur pour régler le volume



Volume

Autres boutons de la barre de commande :

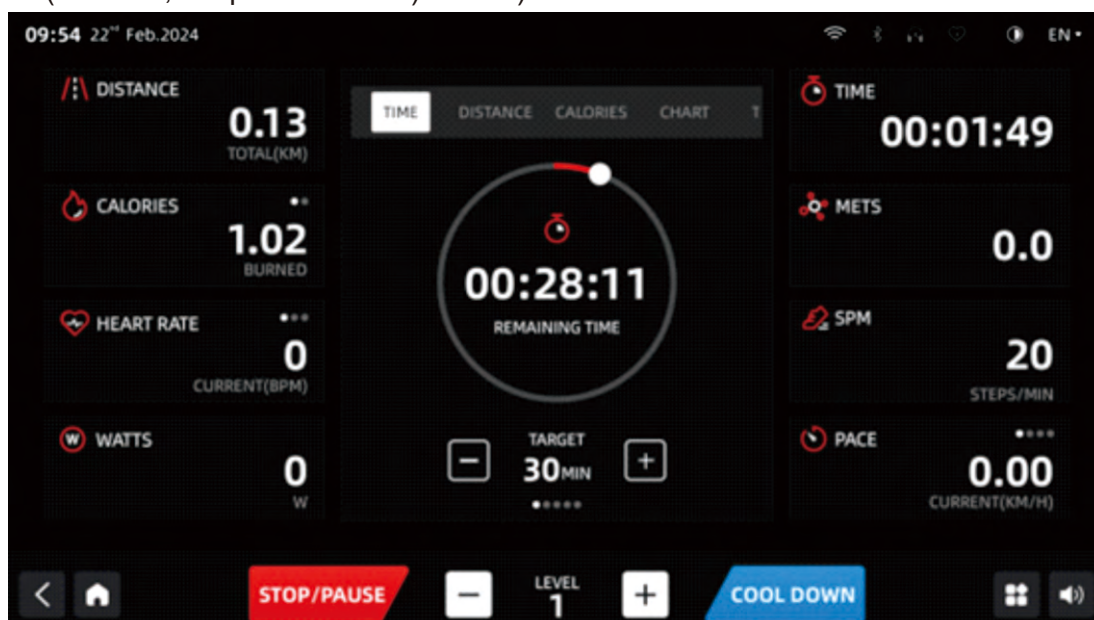
Temps +/- pour régler la durée du compte à rebours.

Distance +/- pour régler la distance parcourue.

Calories, réglez d'abord le poids, puis appuyez sur +/- pour ajuster le nombre de calories brûlées pendant le compte à rebours.

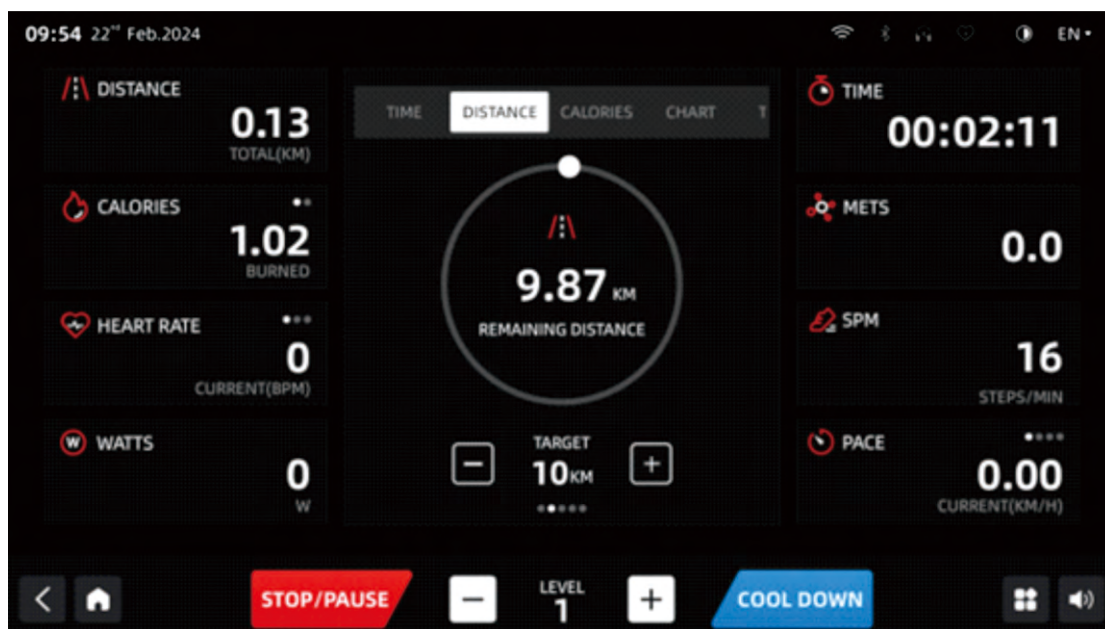
Graphique pour afficher la vitesse et l'inclinaison sous forme d'icônes.

Piste pour afficher le mode piste. (Le vélo s'arrêtera automatiquement une fois l'objectif défini (distance, temps ou calories) atteint.)

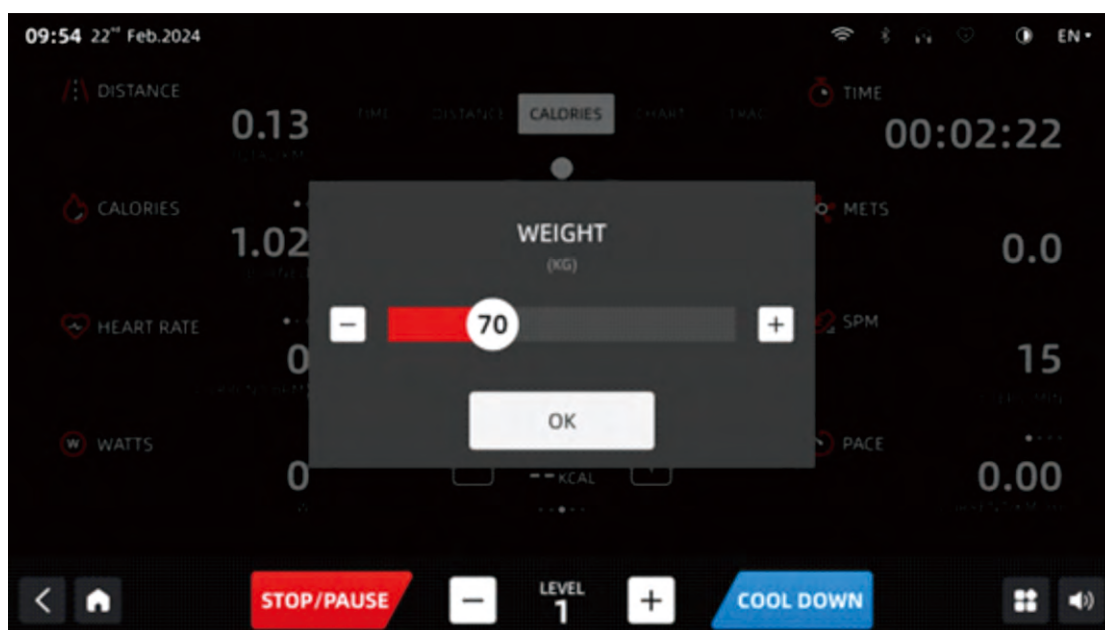


Temps

Fonctions de la console

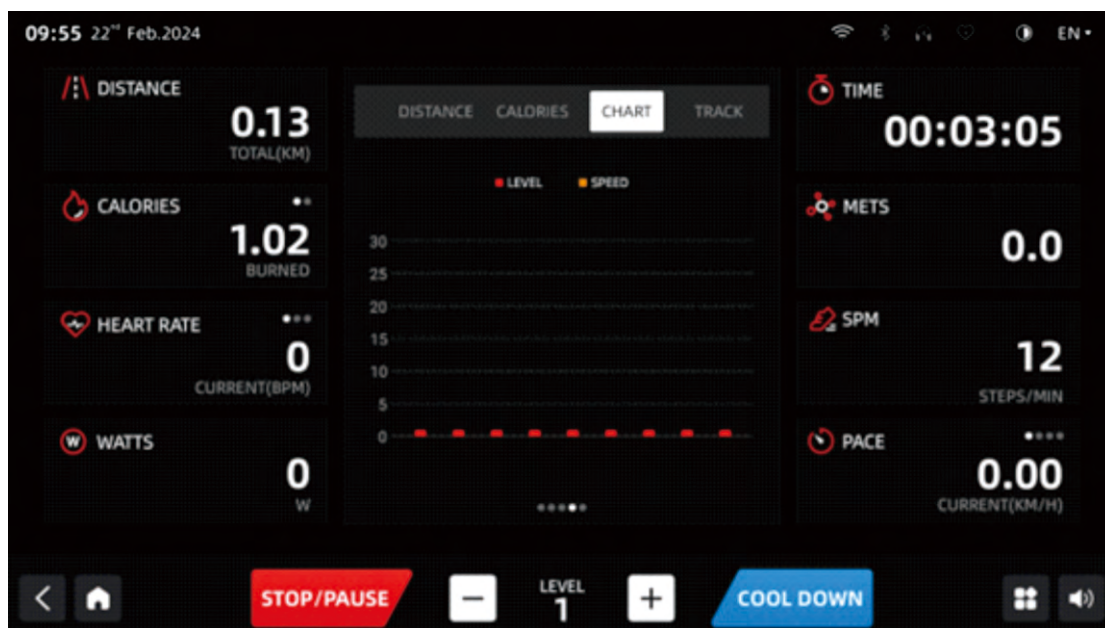
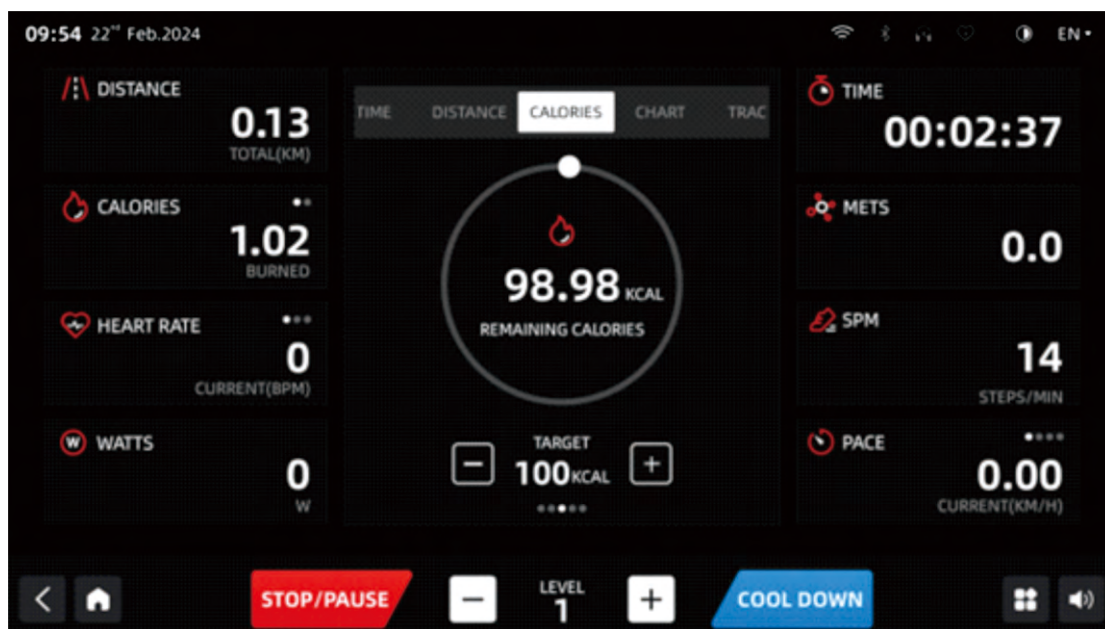


Distance



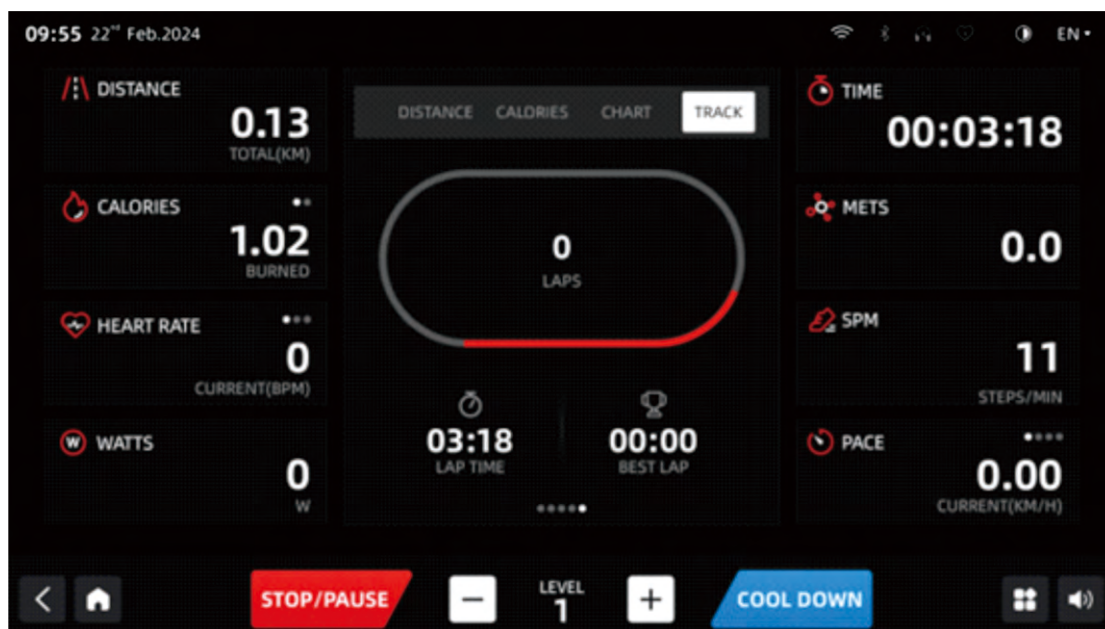
Calories (ajustement du poids)

Fonctions de la console

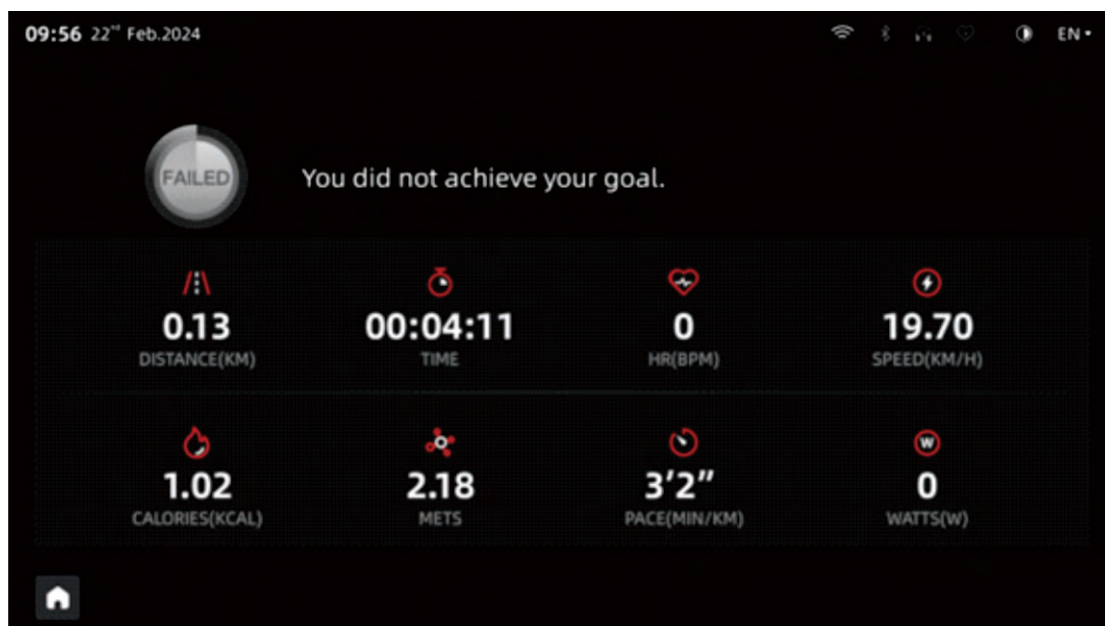


Graphique

Fonctions de la console



Piste

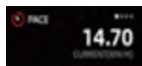


Fin d'exercice

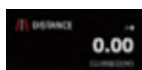
Fonctions de la console



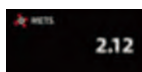
Fréquence cardiaque en temps réel, fréquence cardiaque moyenne, fréquence cardiaque maximale de cet exercice,



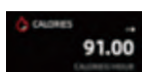
Vitesse en temps réel de cet exercice. Balayez vers la gauche pour afficher l'allure et la vitesse moyennes,



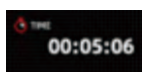
Distance parcourue en temps réel de cet exercice. Balayez vers la gauche pour afficher la distance parcourue,



Métabolisme en temps réel de cet exercice,



Calories brûlées en temps réel pendant cet exercice. Balayez vers la gauche pour afficher les calories par heure,



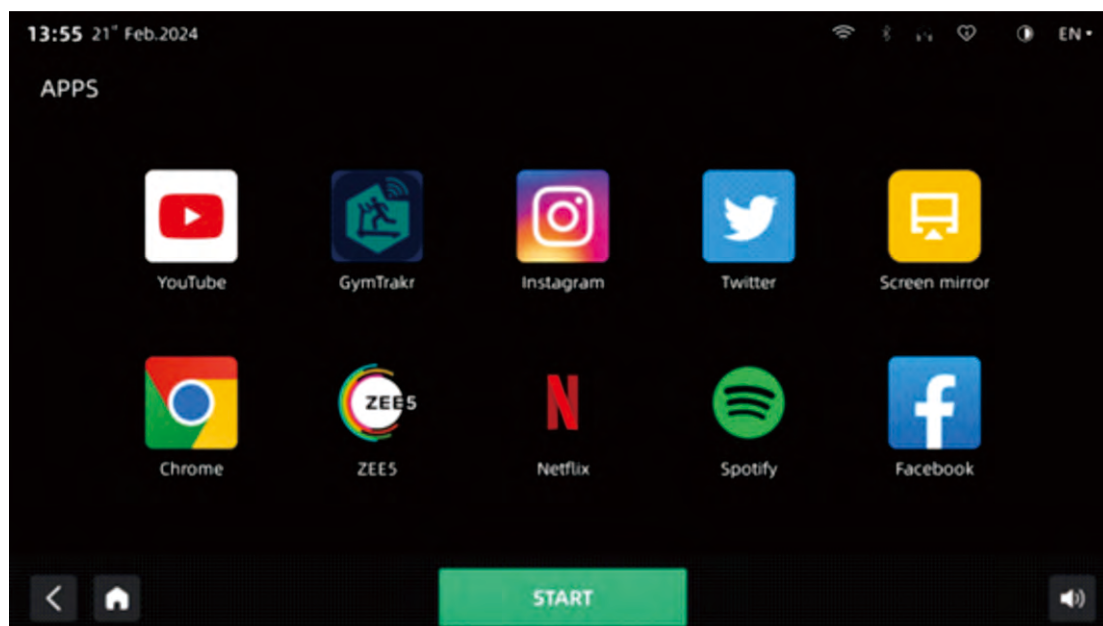
Durée de cet exercice.



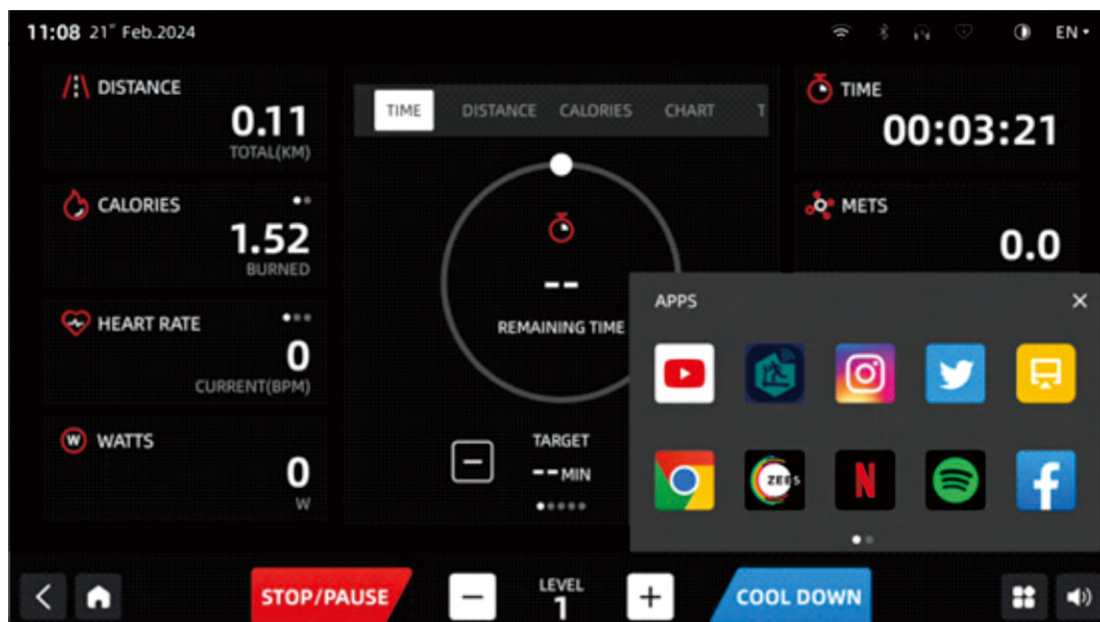
Affiche la fréquence en pieds par minute

APPS

Appuyez sur « APPLICATIONS » sur la page d'accueil pour accéder à l'interface des applications. Une connexion Internet est requise pour utiliser ces plateformes. Vous pouvez également appuyer sur l'icône « APPLICATIONS » en bas à droite de la page de votre parcours. Vidéo : YouTube ; Musique : Spotify ; Navigateur : Google Chrome ; GymTrakr, Instagram, Twitter, Screen Mirror, ZEE5, Netflix, Facebook, etc.



Fonctions de la console



Entertainment page - internet connected

Pour afficher la page du trajet en plein écran, appuyez sur le bouton blanc  pour masquer la barre de contrôle, appuyez à nouveau ici et elle réapparaîtra.



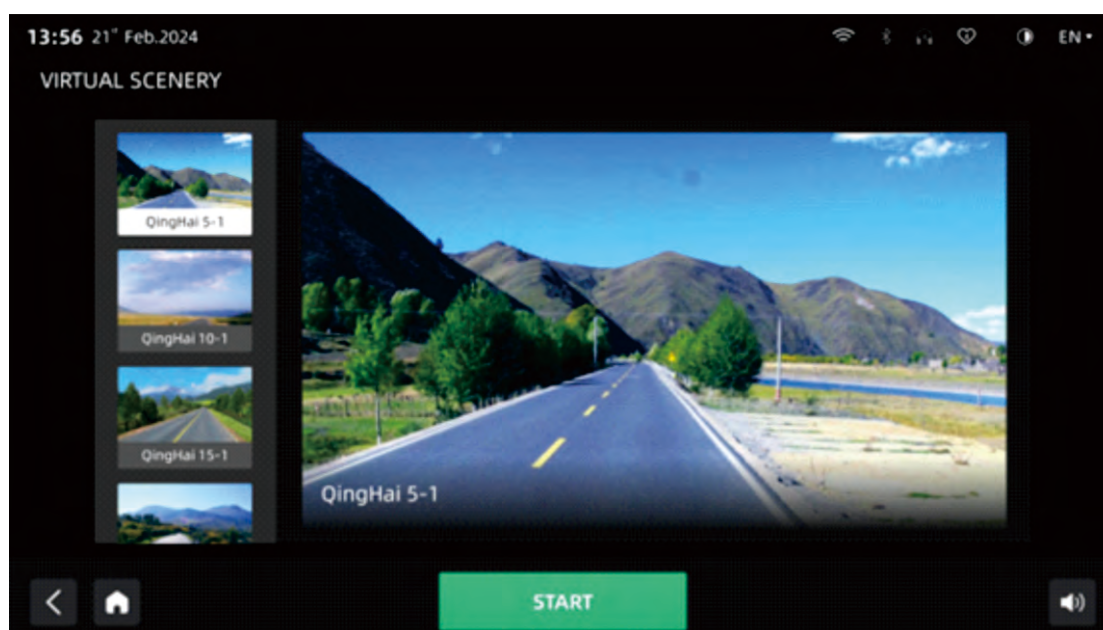
Fonctions de la console

Virtual Scenery / Paysages Virtuels

Sur la page d'accueil, appuyez sur « Paysages virtuels » pour accéder à l'interface des paysages virtuels. Ce système permet la diffusion simultanée de vidéos de paysages pendant l'exercice, offrant ainsi une expérience immersive. Vous pouvez choisir le décor qui vous convient. Chaque mode de décor propose un programme d'attraction prédéfini (mais personnalisable).

Page des paysages virtuels

Sélectionnez n'importe quel mode de paysage pour accéder à la page du parcours.

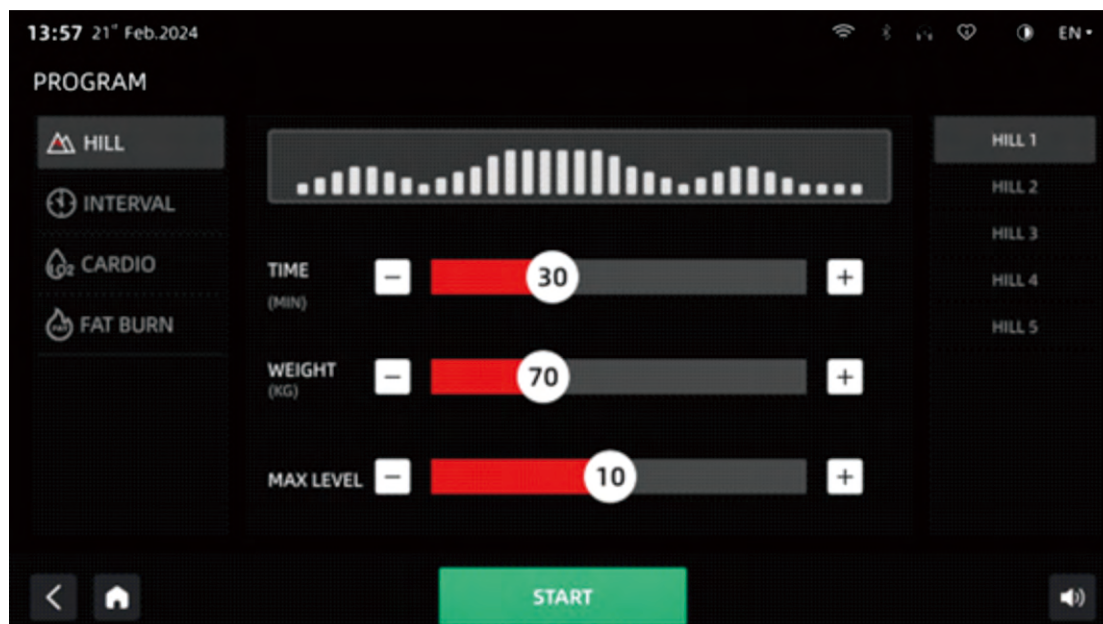


Paysages Virtuels

PROGRAMMES

Appuyez sur « Programmes » pour accéder à la page de programmation des séances. Le système propose quatre modes d'entraînement prédéfinis : CÔTE, INTERVALLE, CARDIO et BRÛLURE DE GRAISSES.

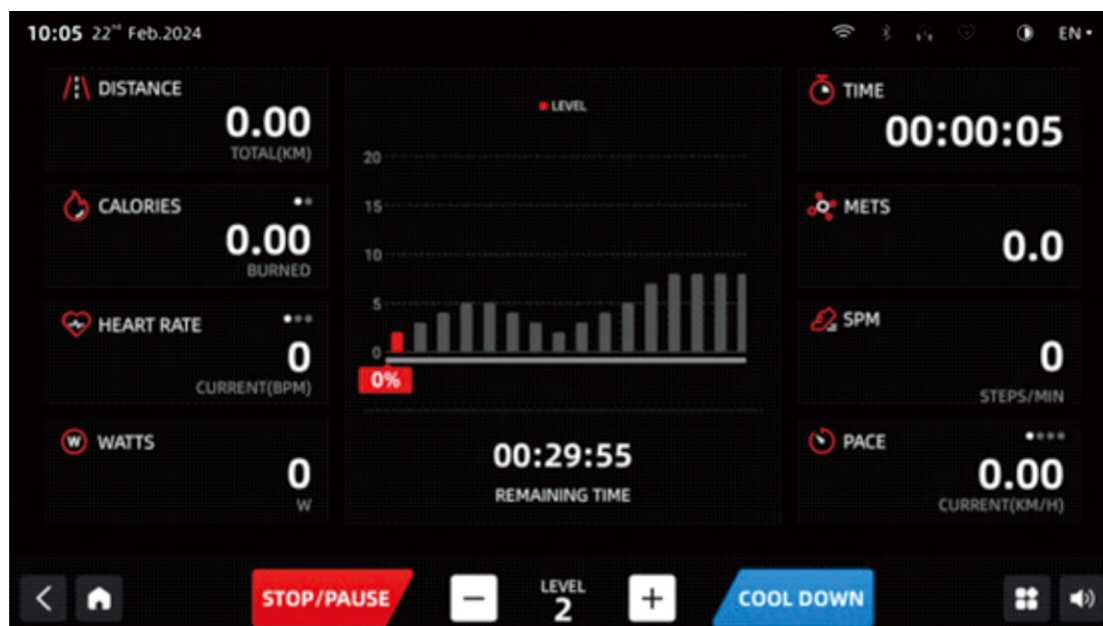
Fonctions de la console



Programmes

Programmes pré-établis

Après la sélection, vous pouvez consulter des données détaillées sur l'exercice, notamment le temps, la distance, les calories brûlées et la résistance à différents moments de cet exercice.

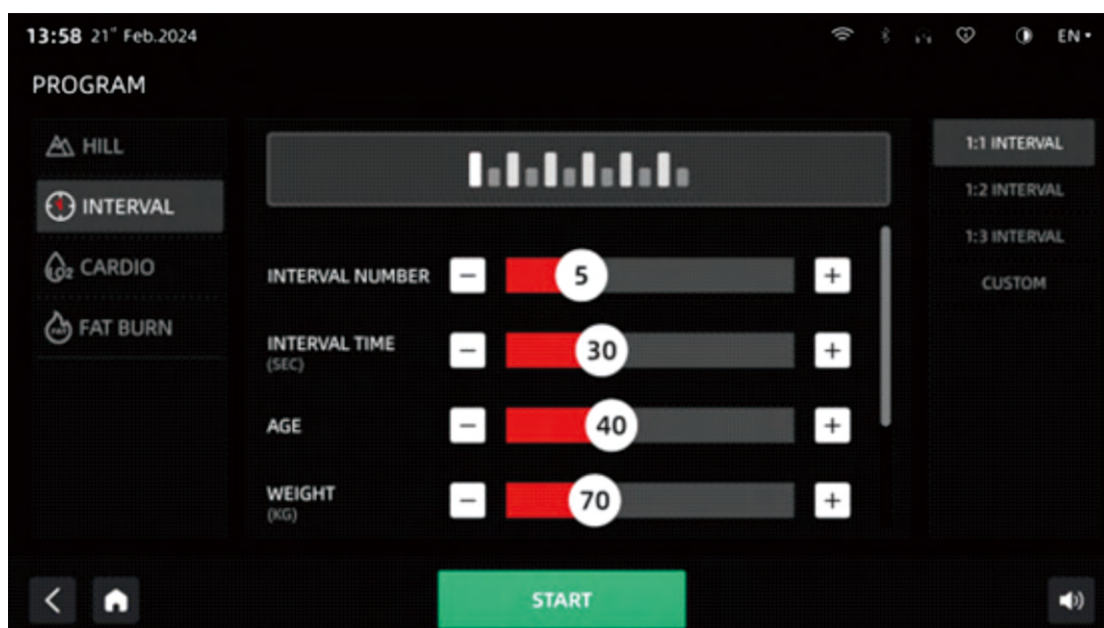


Programmes pré-établis

Fonctions de la console

Intervalle personnalisé

1. Appuyez sur « Intervalle » pour ajuster la durée de l'intervalle, la vitesse maximale/minimale, l'âge et le poids. En fonction de vos habitudes sportives, vous pouvez choisir la durée et l'intensité de vos séances pour créer un programme d'entraînement composé de plusieurs segments.
2. Appuyez sur le bouton « Démarrer » pour commencer votre séance.



Intervalle personnalisé

HRC

Cliquez sur HRC. La fréquence cardiaque est alors divisée en deux modes : fréquence cardiaque cible et fréquence cardiaque par intervalles.

Fréquence cardiaque cible : la valeur par défaut est $(220 - \text{âge}) * 70 \%$. Vous pouvez la modifier. Le pourcentage de fréquence cardiaque est affiché à titre indicatif.

Par exemple : pour une personne de 40 ans, la fréquence cardiaque cible est de 126 (70 %). Elle est ajustée à 150 lorsque la fréquence cardiaque atteint 83 %. La limite supérieure de réglage est de 180 bpm. Le mode fréquence cardiaque cible comprend un échauffement de six minutes, après lequel le programme démarre.

Le mode fréquence cardiaque par intervalles comprend également un échauffement de six minutes, la première minute marquant le début de la période de transition.

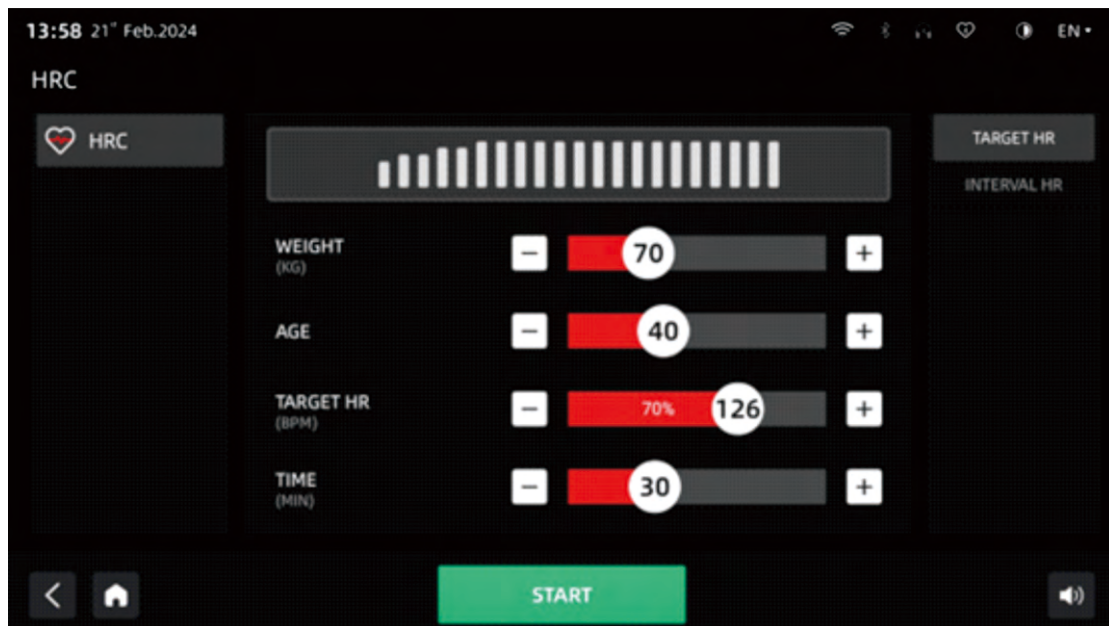
- (1) Si la fréquence cardiaque de l'utilisateur n'est pas détectée au départ : la résistance reste inchangée jusqu'à ce que la fréquence cardiaque soit mesurée ou que l'entraînement soit terminé.
- (2) Si $FC \text{ cible} - 3 \leq \text{fréquence cardiaque de l'utilisateur} \leq FC \text{ cible} + 3$: la résistance reste inchangée et l'exercice passe au point suivant.

Fonctions de la console

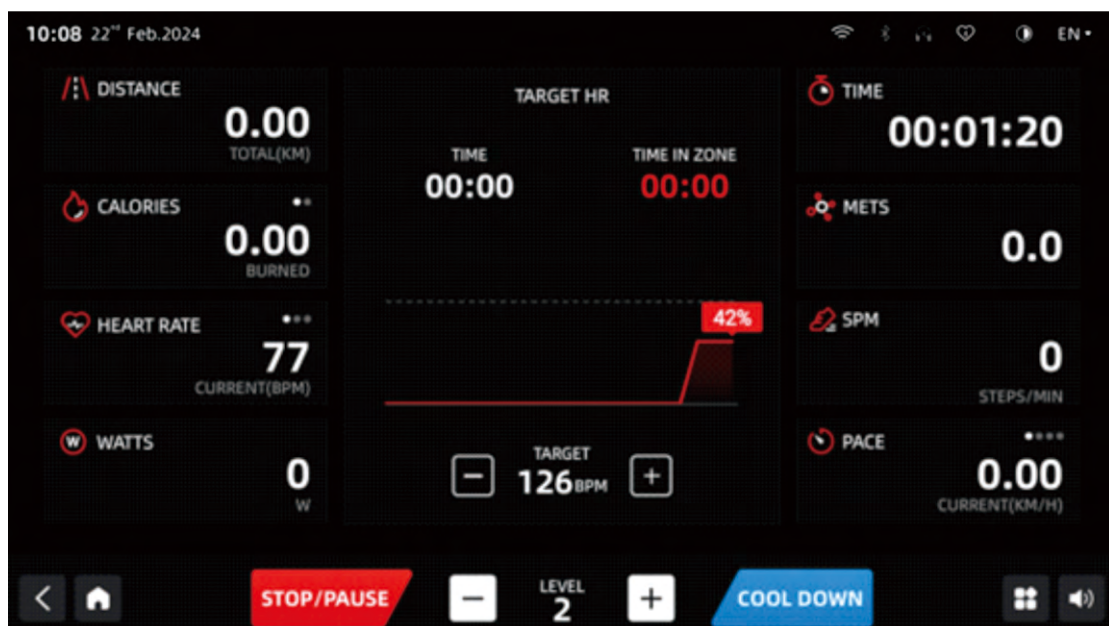
(3) Fréquence cardiaque de l'utilisateur FC CIBLE - 3 : la résistance augmente de 1 toutes les 20 s jusqu'à ce que la FC cible soit atteinte ou que l'appareil fonctionne à sa résistance maximale.

(4) Fréquence cardiaque de l'utilisateur FC CIBLE + 3 : la résistance diminue de 1 toutes les 20 s jusqu'à ce que la FC cible soit atteinte ou que l'appareil fonctionne à sa résistance minimale.

(5) Si aucune fréquence cardiaque n'est détectée pendant 15 secondes, un message s'affiche : « FC non détectée. Veuillez utiliser les capteurs de fréquence cardiaque intégrés ou la ceinture cardiofréquencemètre », accompagné d'un signal sonore.

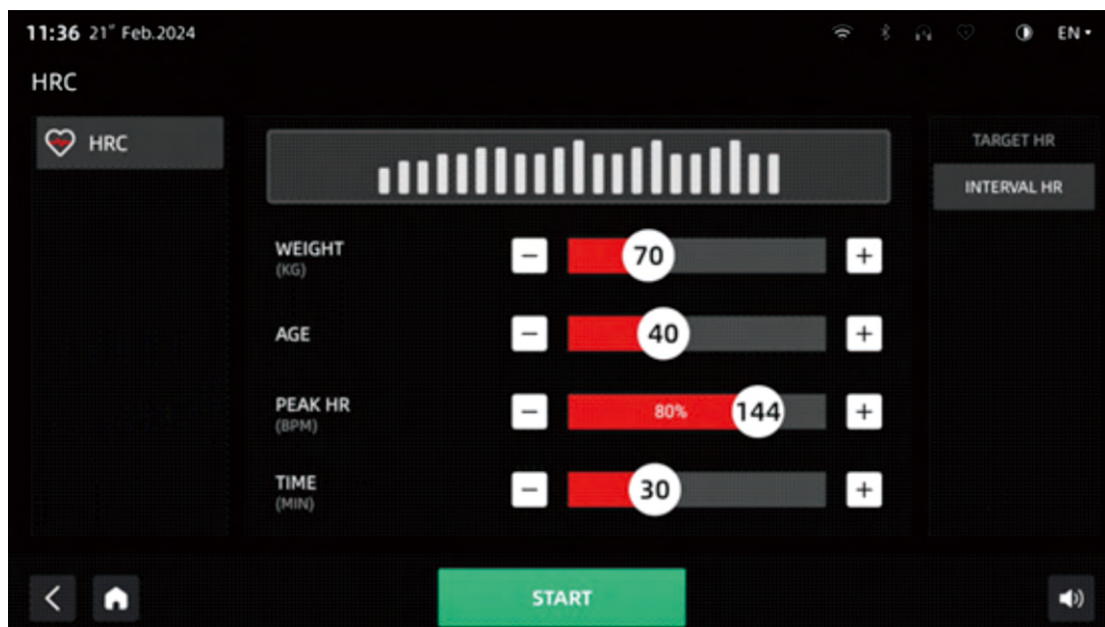


Page HRC



Lecture de la fréquence cardiaque

Fonctions de la console



Screen Mirror

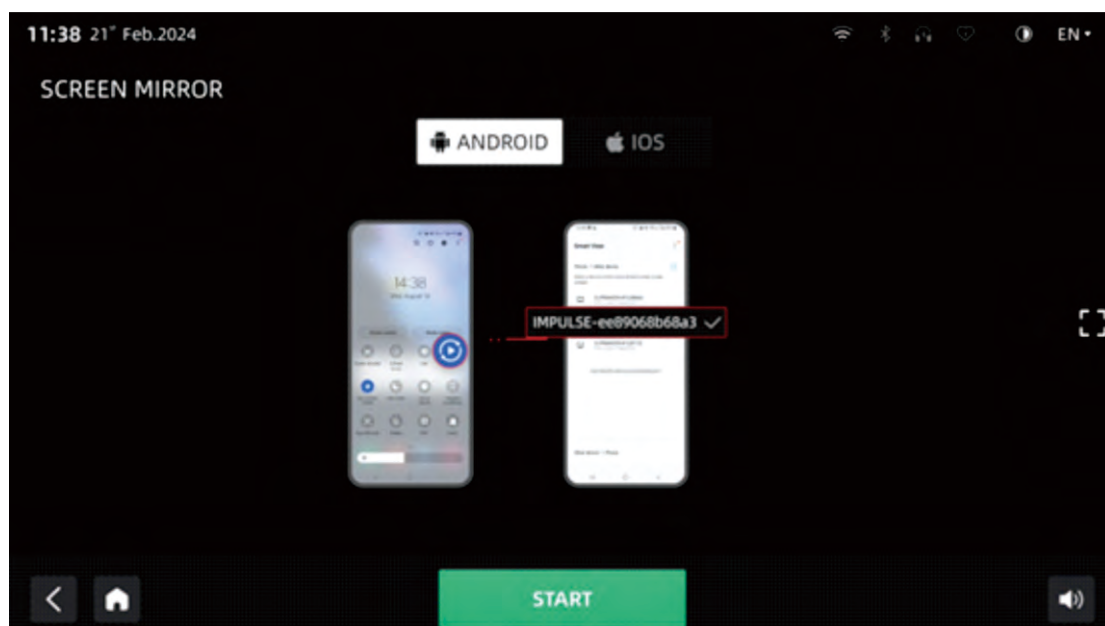
Appuyez sur « Recopie d'écran » sur la page d'accueil.

La partie gauche de la page affiche la recopie d'écran Android et le code correspondant, tandis que la partie droite affiche la recopie d'écran Apple et le code correspondant.

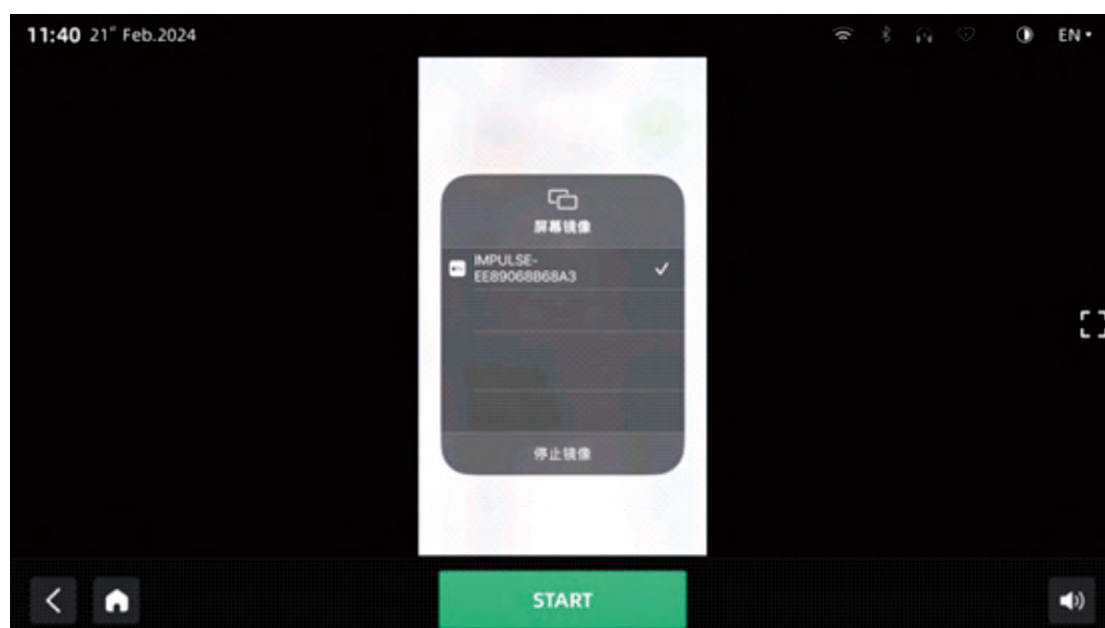
Par exemple, sur un téléphone Samsung, appuyez sur « Recopie d'écran », recherchez le code de recopie d'écran Android, appuyez sur « Se connecter », puis un message de connexion s'affichera à l'écran vous demandant si vous souhaitez l'accepter. Appuyez sur « Accepter » pour diffuser l'écran. (La fenêtre de chat de votre téléphone ne s'affichera pas sur l'écran du tapis de course.)

Recopie d'écran Apple : connectez-vous d'abord au réseau Wi-Fi affiché avec le mot de passe 12341234, puis appuyez sur « Recopie d'écran » sur votre iPhone pour activer la recopie d'écran.

Fonctions de la console



Page Recopie d'écran



Page Recopie d'écran Apple

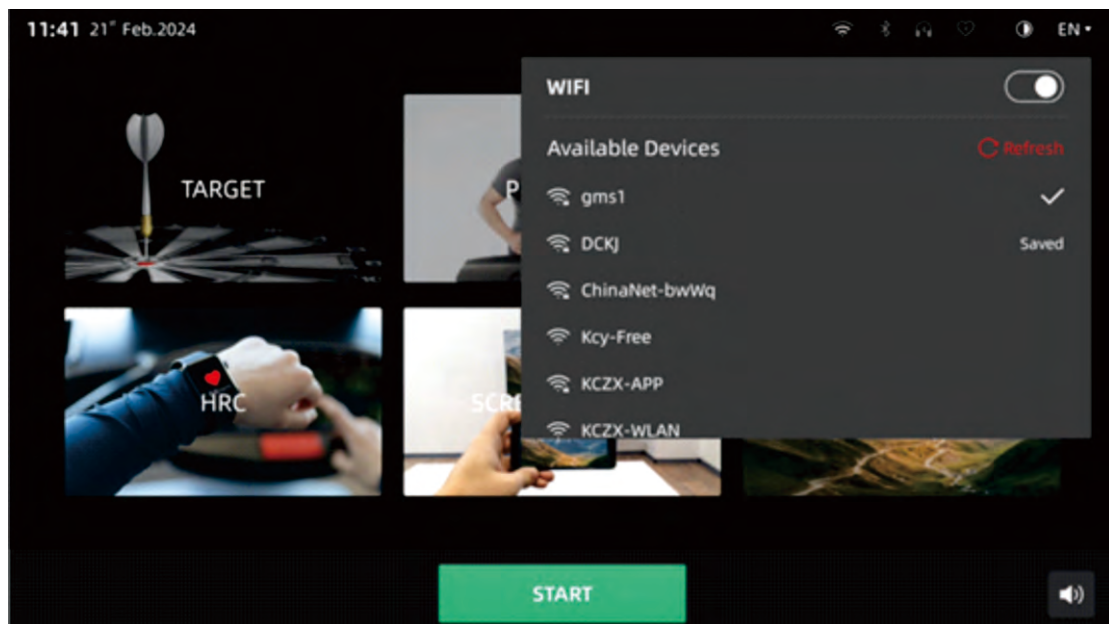
Fonctions de la console

WiFi

Appuyez sur Wi-Fi pour afficher une fenêtre contextuelle, la liste des réseaux Wi-Fi disponibles s'affichera. Appuyez sur le réseau auquel vous souhaitez vous connecter, une fenêtre contextuelle apparaîtra. Après avoir saisi le mot de passe, le système se connectera automatiquement au réseau et vous confirmera la connexion.

Ethernet

Si un câble Ethernet est connecté, l'icône Wi-Fi disparaîtra et sera remplacée par l'icône du câble réseau. Appuyez sur tout autre espace vide pour faire disparaître l'icône Wi-Fi.



Menu WiFi

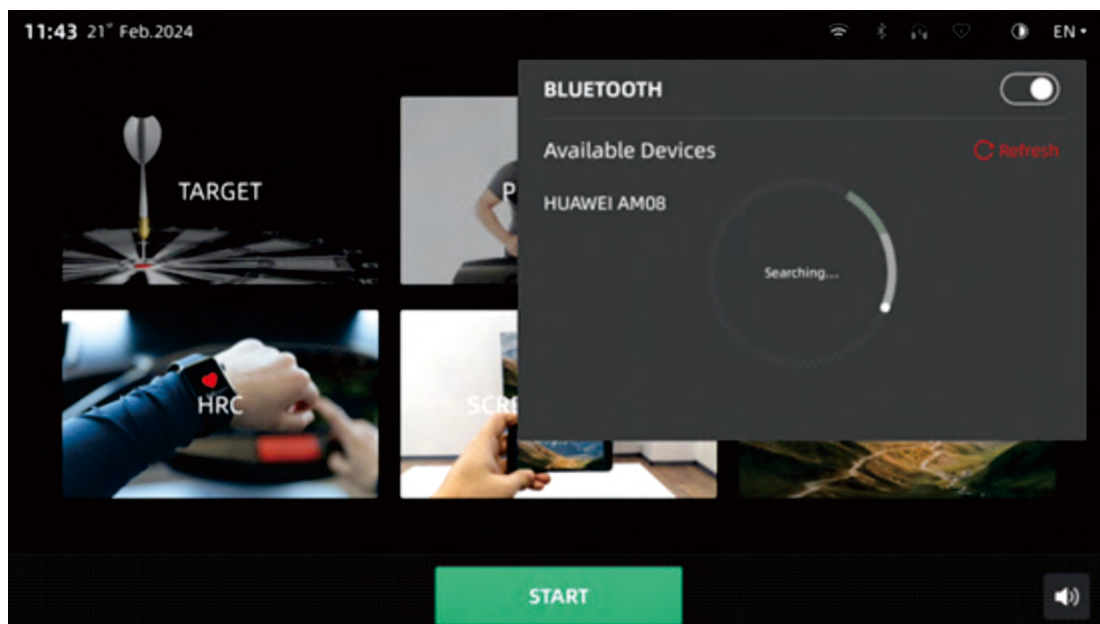
USB

L'icône s'affiche lorsqu'on insère une clé USB. Elle disparaît lorsqu'on la retire..

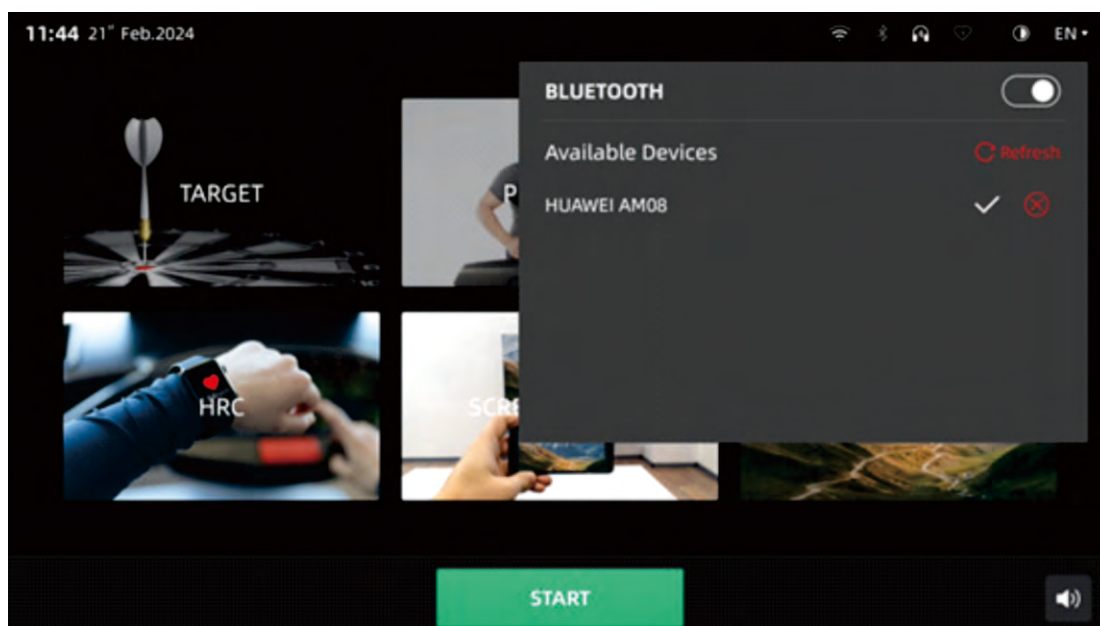
Bluetooth

Appuyez sur le bouton Bluetooth en haut de l'écran pour accéder directement aux paramètres Bluetooth. Activez le Bluetooth en appuyant sur le bouton correspondant ; actualisez la recherche des appareils Bluetooth à proximité. Sélectionnez l'appareil auquel vous souhaitez vous connecter (écouteurs ou enceintes Bluetooth uniquement). Si vous appuyez ailleurs, la fenêtre Bluetooth disparaîtra.

Fonctions de la console



Détection Bluetooth



Bluetooth connecté

Fonctions de la console

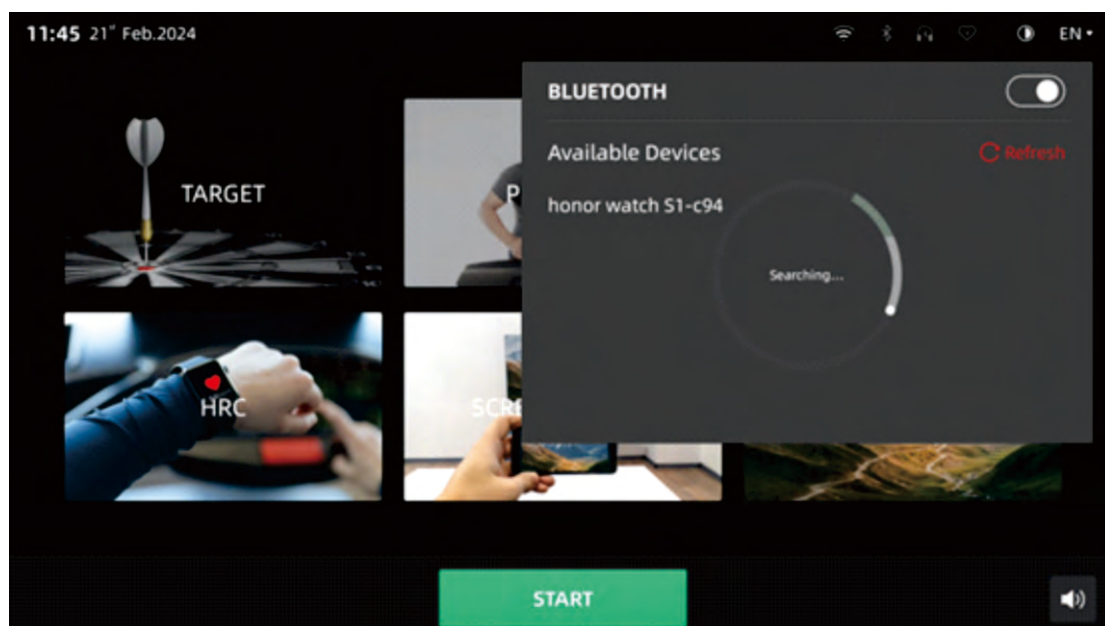
Heart Rate Bluetooth



Appuyez sur l'icône Bluetooth HR en haut de l'écran pour accéder en un clic à la page des paramètres Bluetooth de la fréquence cardiaque. Activez le Bluetooth en appuyant sur le bouton correspondant, puis sélectionnez l'appareil auquel vous souhaitez vous connecter (un capteur de fréquence cardiaque ou un module Bluetooth).

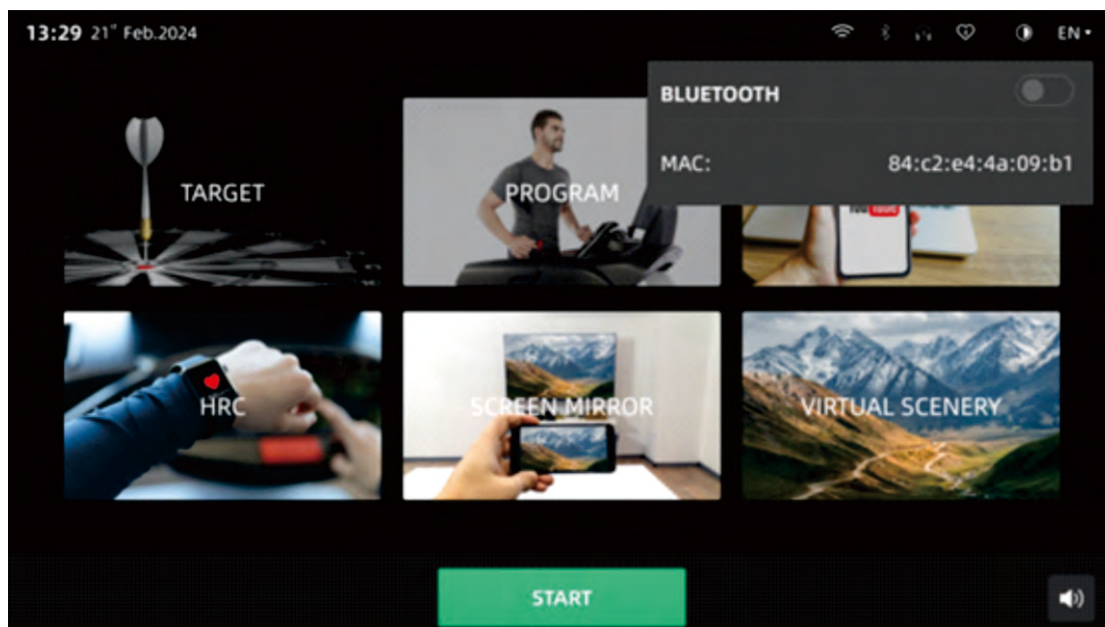
Si la connexion avec le module Bluetooth est établie, l'icône MAC Bluetooth s'allume et affiche l'adresse MAC de l'appareil connecté. Une fois l'adresse MAC affichée, elle restera la même, que le module soit connecté ou non, ou même si vous le remplacez par un autre.

Le rafraîchissement de l'écran est purement esthétique. Après une première connexion, l'adresse MAC affichée est définitive. Cliquer ailleurs que sur un écran vide fera disparaître l'icône Bluetooth de la fréquence cardiaque.



Connexion FC Bluetooth

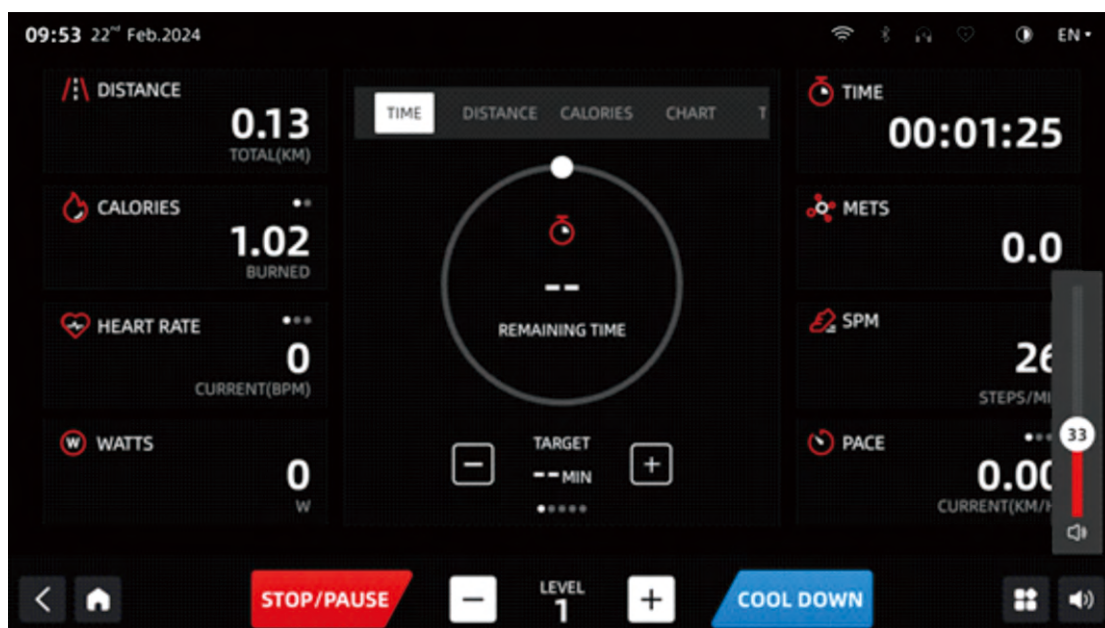
Fonctions de la console



Fenêtre adresse Mac

Volume

Appuyez sur l'icône du haut-parleur pour faire défiler vers le haut ou vers le bas et régler le volume. Si vous appuyez sur d'autres espaces vides, le réglage du volume disparaîtra.

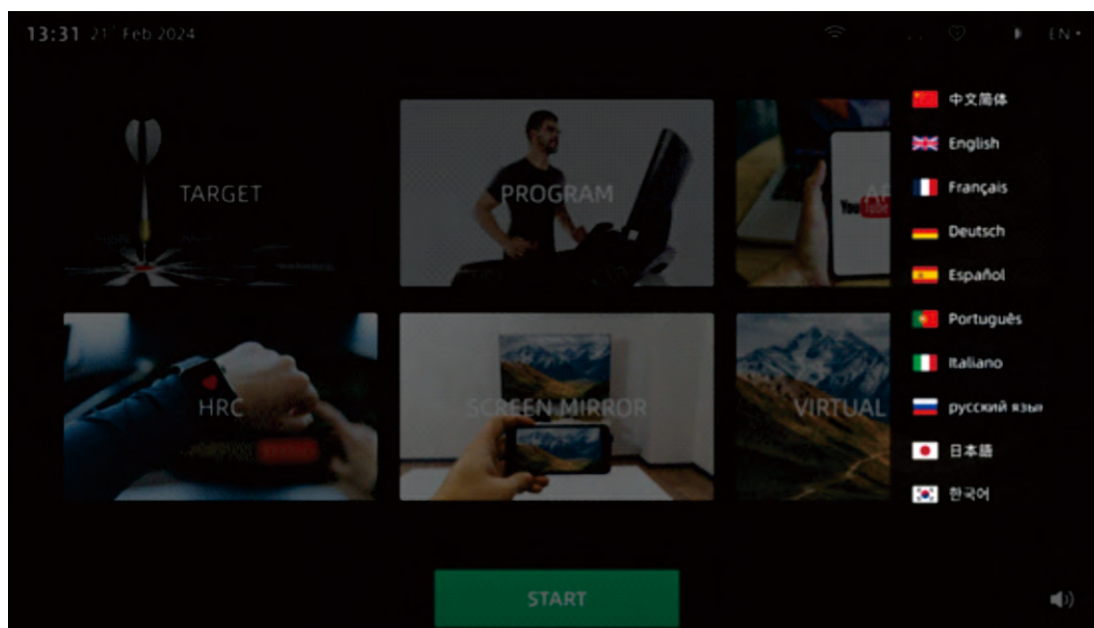


Réglage du volume

Fonctions de la console

Langue d'affichage **ZH ▾**

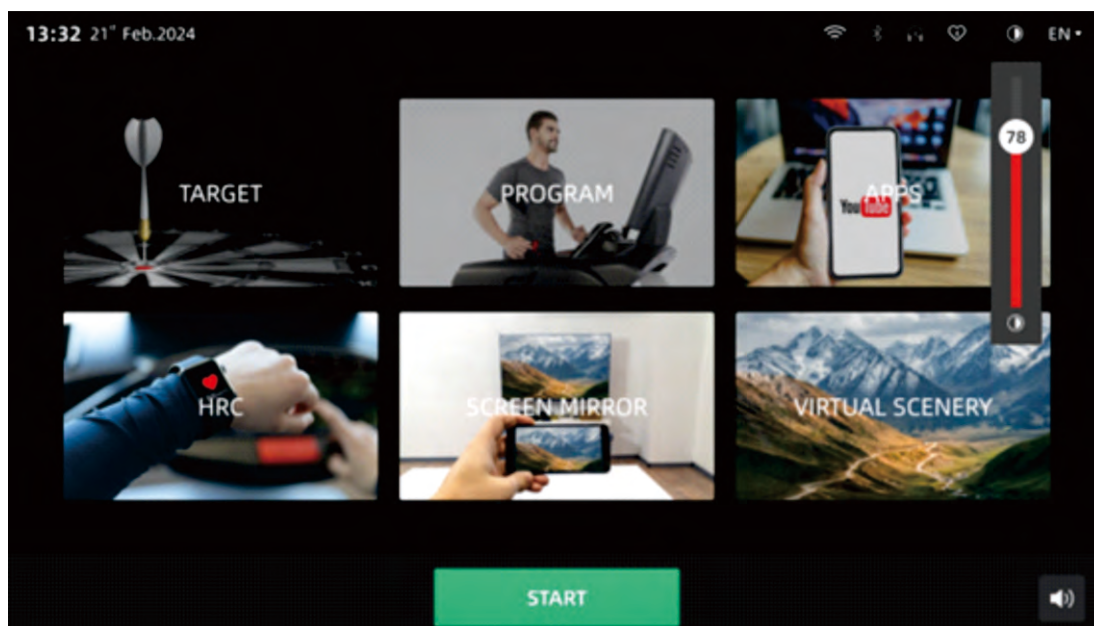
Changez de langue parmi le chinois, l'anglais, le français, l'allemand, l'espagnol, le portugais, l'italien, le russe, le japonais et le coréen.



Choix de la langue

Luminosité

Appuyez sur l'icône luminosité  sur la page d'accueil, faites défiler vers le haut et vers le bas pour ajuster la luminosité. Si vous appuyez sur d'autres espaces vides, le réglage de la luminosité disparaîtra.

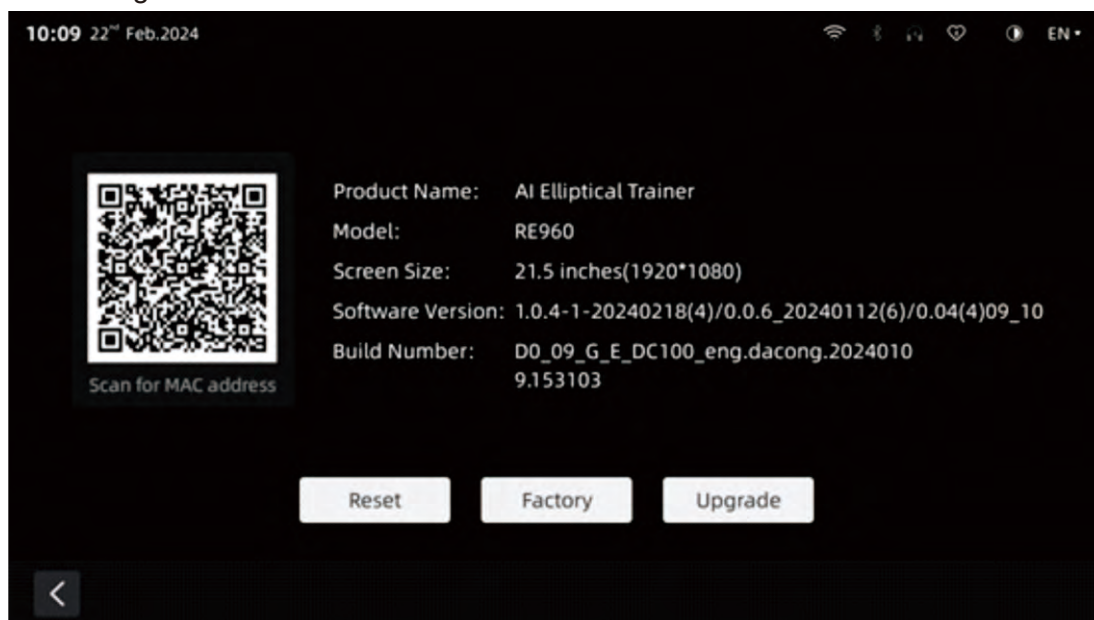


Fonctions de la console

PARAMETRES

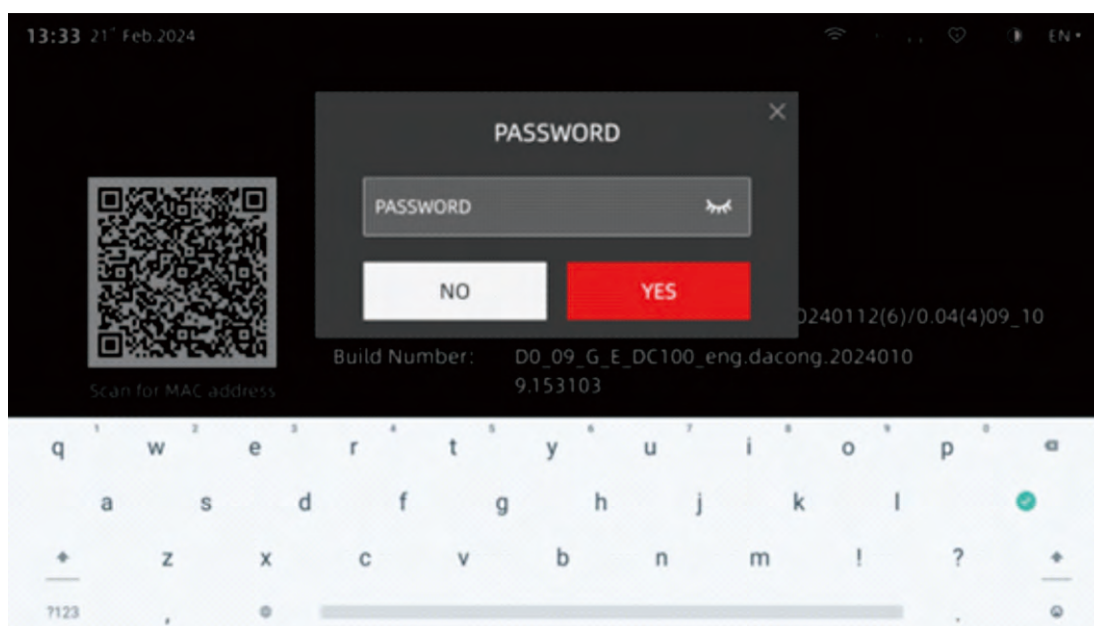
Tapotez l'écran à plusieurs reprises au dessus du bloc "Programmes" pour afficher les informations de l'appareil, réinitialiser le système, accéder aux paramètres usine ou mettre à jour le logiciel.

Informations sur l'équipement : Affiche le nom du produit, le modèle, la taille de l'écran, la version du logiciel et le numéro de build.



Réglages Usine

Appuyez sur le bouton Usine / Factory et saisissez le mot de passe 90638818 pour accéder aux paramètres d'usine.

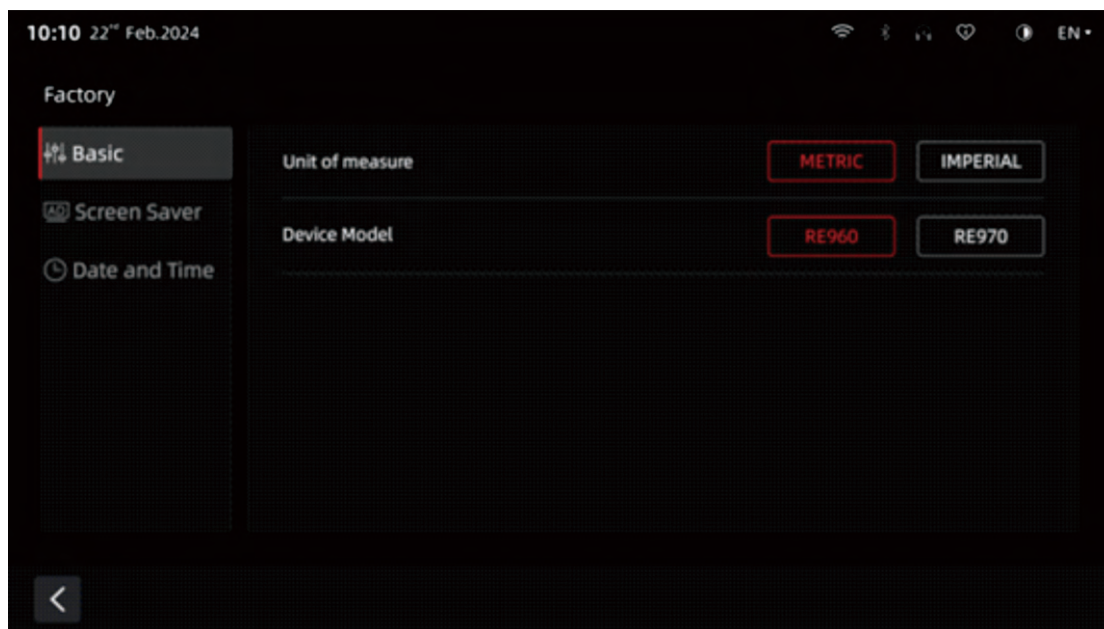


Invite mot de passe

Fonctions de la console

Paramètres Basic

Pour sélectionner les unités en systèmes métrique ou impérial, et le modèle d'appareil.

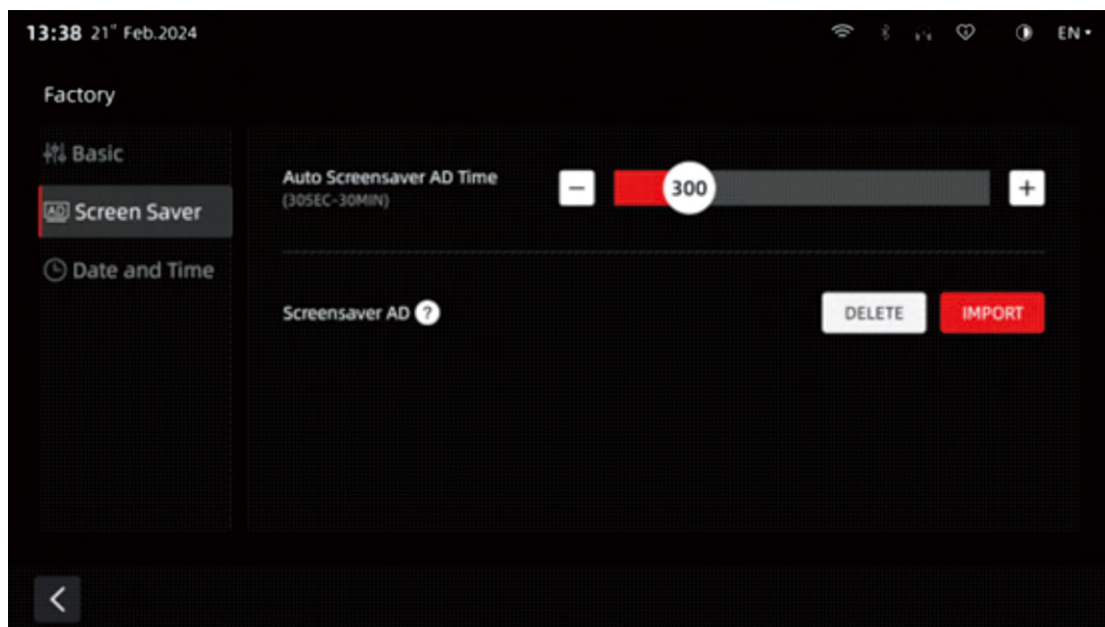


Paramètres "Basic"

Paramètres de l'économiseur d'écran

Appuyez sur « Paramètres de l'économiseur d'écran » pour régler la durée d'affichage automatique des fonds d'écran (30 à 60 secondes). Tant que vous ne touchez pas l'écran, l'écran reste noir. Pour importer un fond d'écran, insérez une clé USB contenant le fichier (nommé « screensaver », au format JPG ou PNG), puis appuyez sur « Importer ». L'importation sera alors effectuée. Appuyez sur « Supprimer » pour retirer l'image importée.

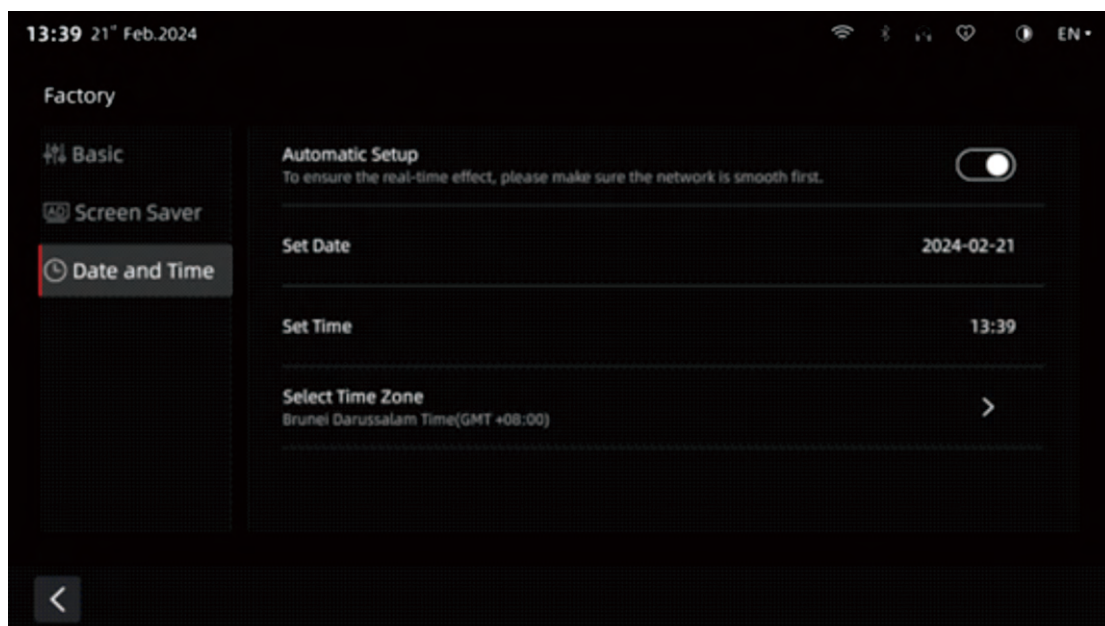
Fonctions de la console



Paramètres de l'économiseur d'écran

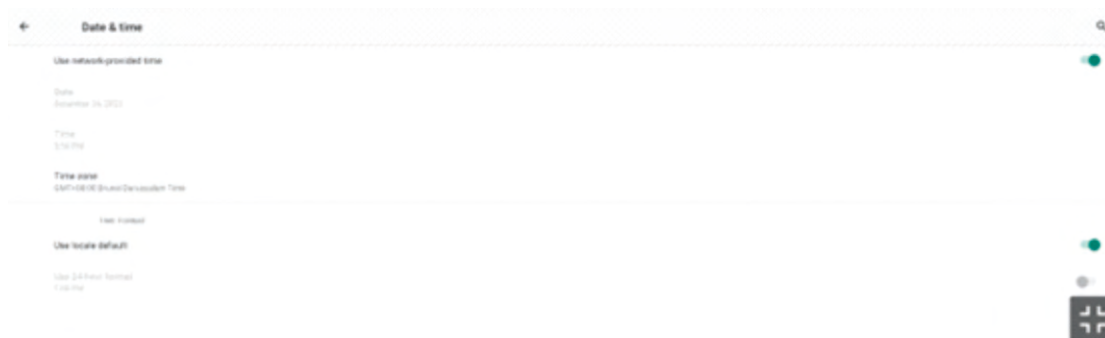
Date et heure

Appuyez sur « Date et heure » pour choisir le réglage automatique de l'heure (connexion Internet requise). Appuyez sur « Fuseau horaire » pour sélectionner le fuseau horaire souhaité.



Date et heure

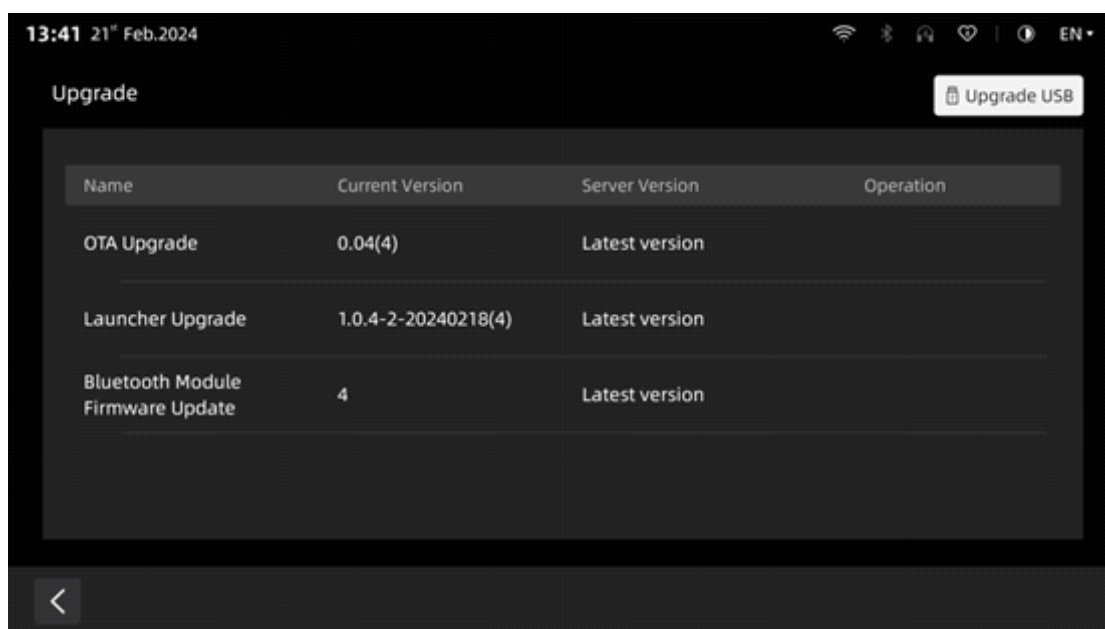
Fonctions de la console



Choix du fuseau horaire

Mise à jour du logiciel

Appuyez sur « Mise à jour du logiciel » et saisissez le mot de passe 90638818 pour accéder à la page de mise à jour. Cette page affichera le nom, la version actuelle, la version du serveur et l'opération. Si une nouvelle version est disponible, l'opération affichera « Mise à jour ». Pour effectuer la mise à jour à l'aide d'une clé USB, insérez une clé USB contenant le chemin d'accès à la mise à jour (nom du fichier : dc_settings), appuyez sur « Mettre à jour » ; la mise à jour sera alors confirmée.



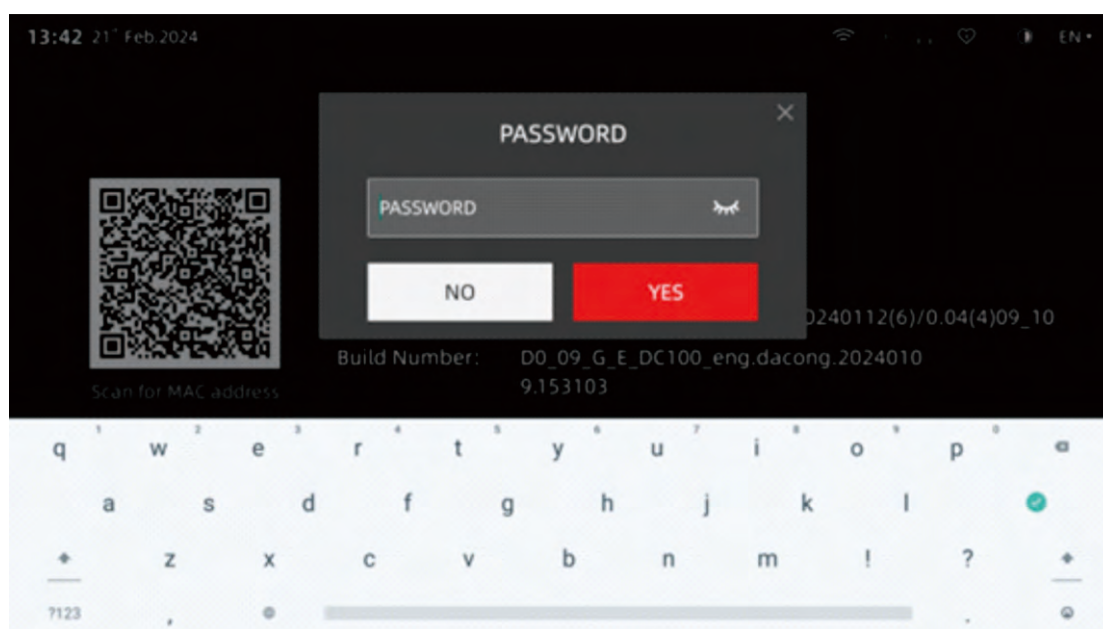
Mise à jour du logiciel

Fonctions de la console

Réinitialisation

Appuyez sur la touche de réinitialisation système et saisissez le mot de passe dchealth 2019 pour accéder aux paramètres de réinitialisation système.

Tous les réglages et toutes les personnalisations effectuées sur l'appareil seront effacés



Réinitialisation système

Fonctions de la console

Messages d'erreur

1. Message d'erreur de communication : ER01

- 1.1 Vérifiez la console et la connexion du câble de communication principal.
- 1.2 Vérifiez l'onduleur et la connexion du câble de communication principal.
- 1.3 Remplacez l'onduleur.
- 1.4 Remplacez la console.

2. Messages d'erreur d'inclinaison : ER02

- 2.1 Mode de détection automatique de l'inclinaison.
- 2.2 Vérifiez la connexion.
- 2.3 Vérifiez la LED de la carte de contrôle d'inclinaison.
- 2.4 Vérifiez ou remplacez l'actionneur.

3. Message de surintensité : ER04

- 3.1 Vérifiez la connexion.
- 3.2 Lubrification.
- 3.3 Vérifiez le plateau de course.
- 3.4 Vérifiez la courroie de course.
- 3.5 Vérifiez l'absence de surcharge.
- 3.6 Vérifiez ou remplacez le moteur principal.
- 3.7 Vérifiez ou remplacez l'onduleur.

4. Message de tension basse : ER05

Vérifier l'alimentation CA 220-240 V (110-120 V).

5. Message de surcharge : ER06

- 5.1 Vérifier la connexion du moteur.
- 5.2 Lubrification.
- 5.3 Vérifier le plateau de coupe.
- 5.4 Vérifier la courroie d'entraînement.
- 5.5 Surcharge.
- 5.6 Vérifier ou remplacer le moteur principal.
- 5.7 Vérifier ou remplacer l'onduleur.

Fonctions de la console

6. Message d'arrêt d'urgence : ER07

- 6.1 Réinitialisez l'interrupteur de sécurité, puis appuyez sur le bouton STOP.
- 6.2 Vérifiez la structure mécanique.
- 6.3 Vérifiez les connexions.
- 6.4 Vérifiez ou remplacez la clé de sécurité.
- 6.5 Vérifiez ou remplacez la carte électronique de la console.

7. Console hors tension

- 7.1 Vérifiez la tension d'alimentation à l'aide d'un voltmètre ; elle doit être comprise entre 220 et 240 V.
- 7.2 Assurez-vous que l'interrupteur est en position « ON ». Si le voyant de l'interrupteur ne s'allume pas, remplacez-le.
- 7.3 Vérifiez si le disjoncteur a sauté. Si c'est le cas, réarmez-le. Identifiez le composant en court-circuit et remplacez-le.
- 7.4 Vérifiez la connexion entre le câble de communication et la console.
- 7.5 Vérifiez la connexion entre le câble de communication et l'onduleur.
- 7.6 Remplacez le câble de communication.
- 7.7 Remplacez le câble d'alimentation.

Fonctions de la console

Présentation des fonctionnalités

Ce compteur tactile dispose de fonctions telles que l'enregistrement du kilométrage total et du temps total, le réglage de la durée et de la distance d'entraînement, ainsi que d'éventuels rappels d'entretien (selon modèle). Les utilisateurs peuvent définir la durée ou la distance d'intervalle d'entretien (selon modèle).

Intervalle d'entretien

Pour régler la durée/distance d'intervalle d'entretien :

Accédez au menu « Paramètres d'usine ».

Sélectionnez « Paramètres de base ».

Choisissez l'une des options « Distance » ou « Durée de l'exercice ».

Saisissez et ajustez la distance ou la durée souhaitée.

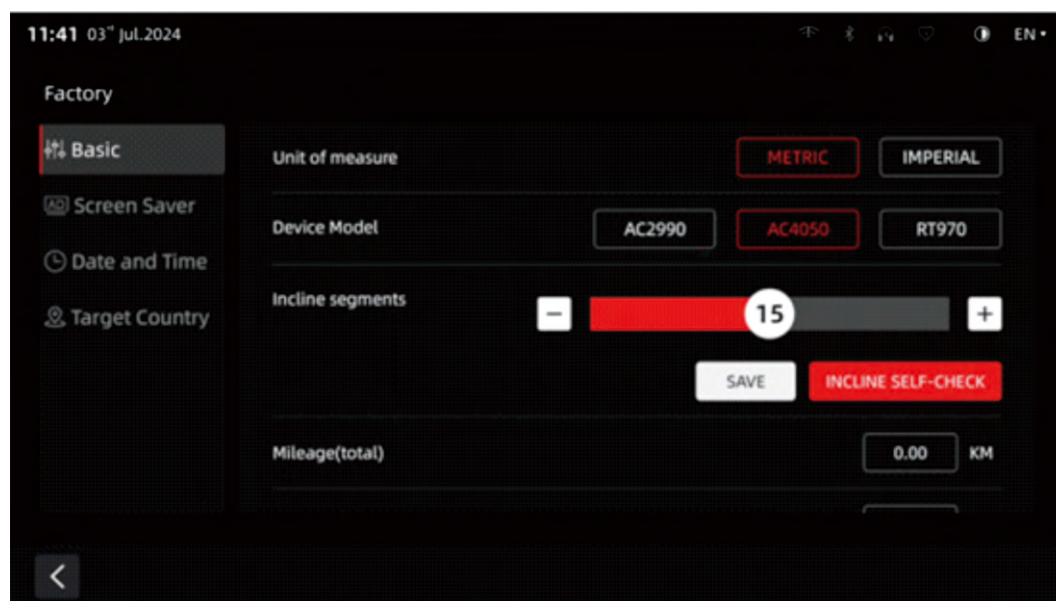
Conseils de maintenance et suppression du message :

Lorsque la durée ou la distance de votre exercice atteint l'objectif défini, redémarrez l'écran.

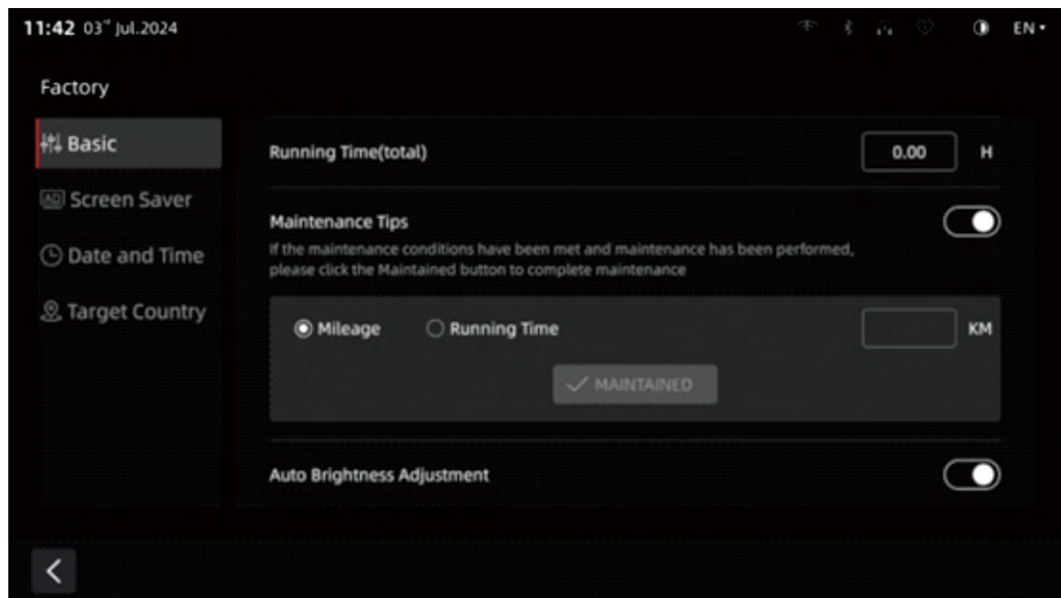
Le message « Maintenance requise » s'affichera. Appuyez sur OK pour confirmer. Si ce message apparaît, veuillez effectuer la maintenance rapidement. Sinon, il s'affichera de nouveau après la mise sous tension. Une fois la maintenance terminée, accédez aux Paramètres de base dans les Paramètres d'usine et cliquez sur « Maintenir ». L'appareil effacera le message de maintenance et vous pourrez reprendre votre entraînement.

Activation/désactivation de la luminosité automatique :

Accédez aux Paramètres d'usine et cliquez sur « Paramètres de base ». La luminosité automatique de l'écran est activée par défaut. Une fois activée, la luminosité de l'écran s'ajustera automatiquement en fonction de la luminosité ambiante.



Fonctions de la console



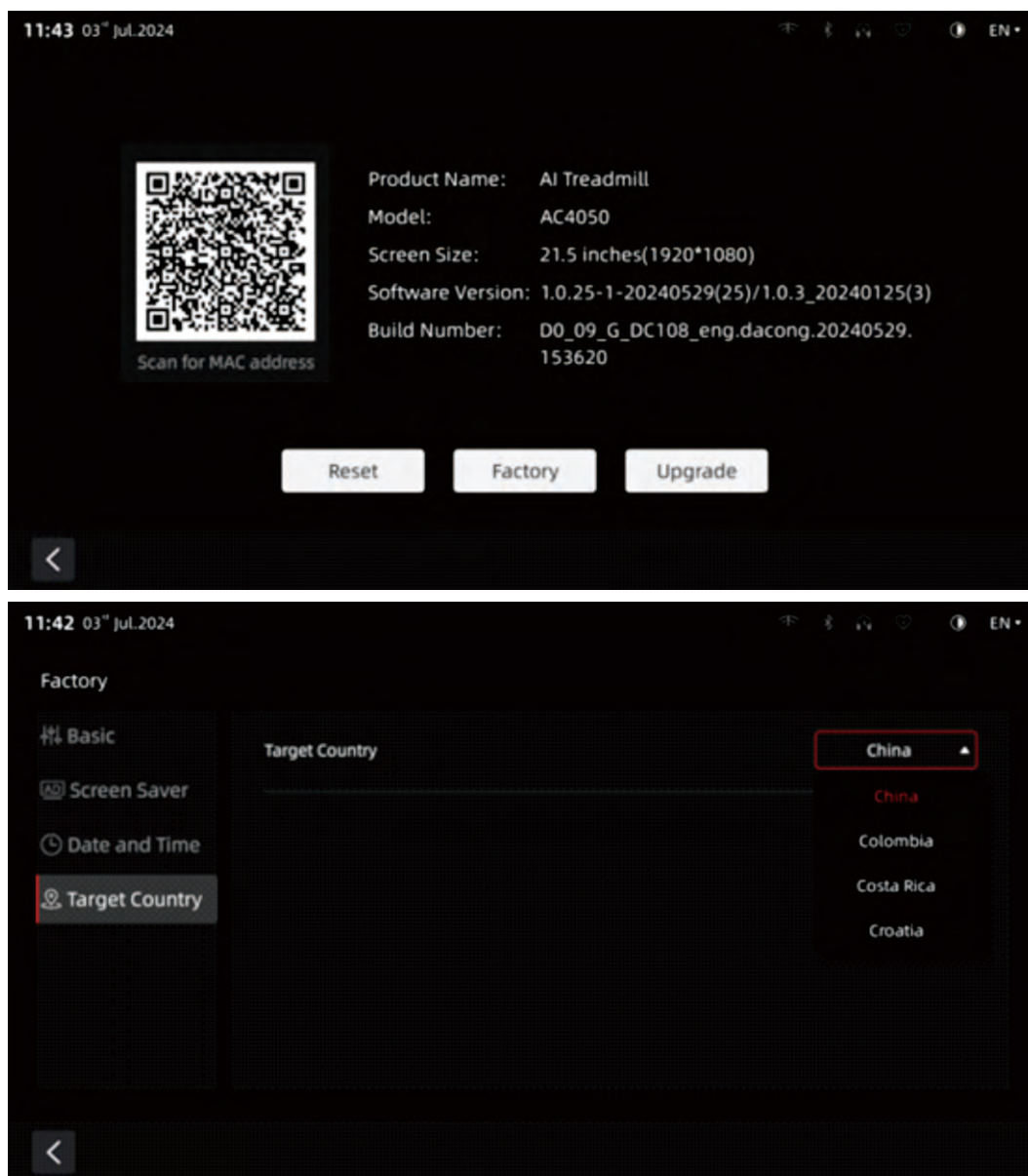
Fonction de changement de chaîne multi-pays

Comment changer de chaîne

Suivez ces étapes pour modifier les paramètres de chaîne de la console :

1. Allumer l'appareil
2. Accéder aux paramètres d'usine
Voir Réglages "Usine" en page 45
3. Sélectionner les paramètres de chaîne
Dans le "pays cible", recherchez « Paramètres de chaîne » ou une option similaire.
4. Sélectionner le pays/la région cible
Dans le menu des paramètres de chaîne, vous verrez une liste des paramètres de chaîne pour différents pays/régions. Utilisez les boutons de navigation haut et bas pour sélectionner les paramètres de chaîne correspondant à votre pays/région cible.

Fonctions de la console



Precautions

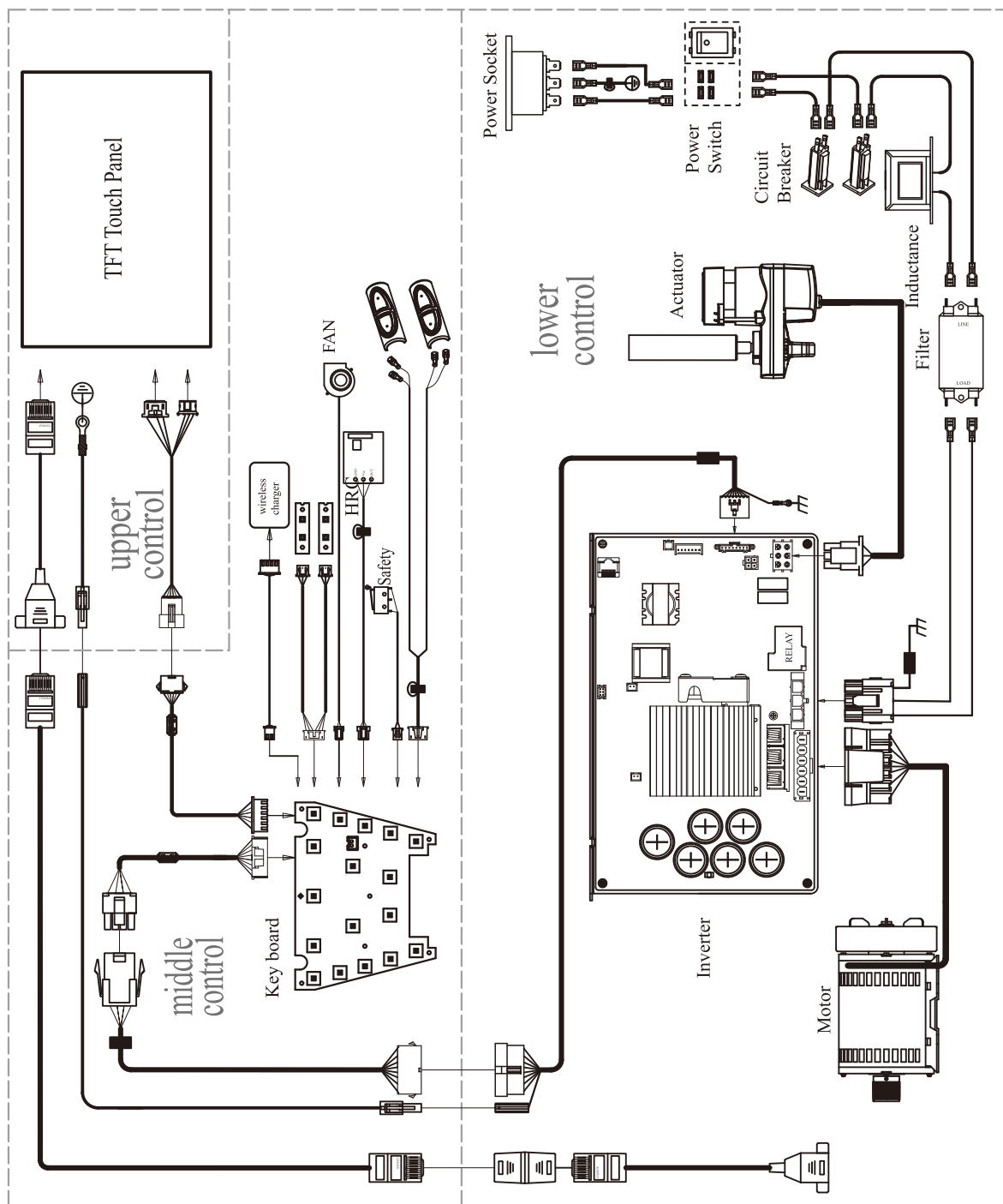
L'entretien comprend le nettoyage de la bande de roulement (tapis de course), la vérification du serrage des câbles (musculature) et des différents composants comme les pédales, les manivelles de pédales, les selleries, etc ...

Veuillez entretenir régulièrement l'appareil afin d'assurer son bon fonctionnement et d'en prolonger la durée de vie.

En cas de dysfonctionnement, veuillez cesser immédiatement d'utiliser l'appareil et contacter le service après-vente.

Nous espérons que ces instructions vous aideront à mieux utiliser et entretenir votre appareil. Pour toute question, veuillez consulter le manuel d'utilisation détaillé ou contacter le service client.

Schéma de câblage



Réglage de la bande de course et entretien

1. Ajustement de la bande de course

Prudence

Un serrage excessif du rouleau réduira considérablement la durée de vie de la bande de roulement et pourrait endommager davantage d'autres composants (tels que le rouleau, le moteur, etc.). La vitesse de la bande de course ne doit pas dépasser 4 KM/H lors du réglage.

1.1 Centrage de la bande de course

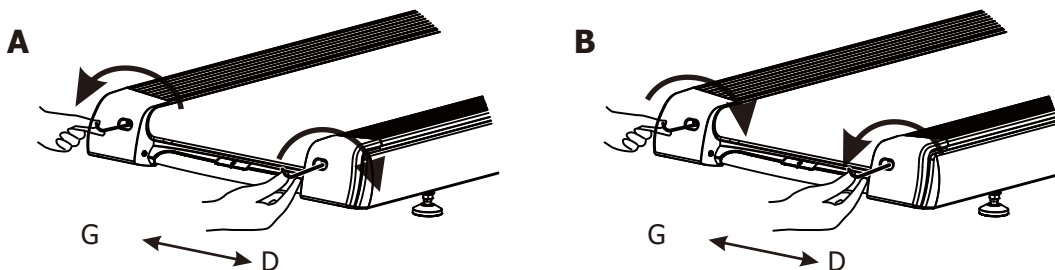
La bande peut dévier après un certain temps d'utilisation ou simplement lors de l'installation d'un nouveau tapis roulant. Les solutions sont les suivantes :

A. La bande de course est déviée vers la droite

Serrez le boulon droit (dans le sens des aiguilles d'une montre) ou desserrez (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre) le boulon gauche du rouleau arrière avec une clé Allen de 6 mm, comme illustré ci-dessous.

B. La bande de course est déviée vers la gauche

Serrez le boulon gauche ou desserrez le boulon droit du rouleau arrière avec une clé Allen de 6 mm, comme illustré ci-dessous.

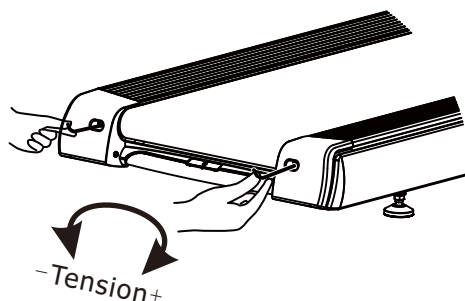


1.1 Tension de la bande de course

Lorsque vous posez votre pied sur la bande, si vous ressentez une sensation de glissement, cela signifie que la bande est détendue et glisse sur les rouleaux, ce qui est un phénomène normal et courant sur un nouveau tapis roulant ou lors d'une utilisation prolongée. Tendez les deux boulons Allen du rouleau arrière d'un quart de tour comme sur la figure ci-dessous pour éliminer ce glissement. Essayez à nouveau le tapis roulant pour vérifier s'il glisse. Répétez si nécessaire, mais NE JAMAIS TOURNER les boulons du rouleau de plus de 1/4 de tour à la fois.

La tension parfaite de la courroie de course est de 0,9 à 1,1 lb.

Réglage de la bande de course et entretien



2. Entretien / Nettoyage

Avertissement! Pour éviter les chocs électriques, assurez-vous que l'alimentation est coupée et débranchez la fiche de la prise avant tout nettoyage ou entretien.

L'entretien et le nettoyage de routine de votre appareil conserveront son bon fonctionnement et prolongeront la durée de vie de votre appareil.

Veuillez essuyer la console et les autres surfaces du tapis roulant avec un chiffon doux, propre et humide après l'entraînement.

Les bandes de course ne nécessitent aucun entretien et les lubrifiants ne sont pas autorisés.

Check List d'entretien

Planning de maintenance preventive						
TAPIS DE COURSE						
	<i>Journalier</i>	<i>Hebdomadaire</i>	<i>Mensuel</i>	<i>Trimestriel</i>	<i>Semestriel</i>	<i>Annuel</i>
<i>Console Mounting Bolts</i>					Inspecter	
<i>Châssis</i>	Nettoyer				Inspecter	
<i>Câble d'alimentation</i>			Inspecter			
<i>Console</i>	Nettoyer		Inspecter			
<i>Marchepieds et mains courantes</i>	Nettoyer			Inspecter		
<i>Rouleau avant</i>				Nettoyer	Inspecter	
<i>Rouleau arrière</i>				Nettoyer	Inspecter	
<i>Arrêt d'urgence</i>	Tester					
<i>Tension bande de course</i>			Inspecter			
<i>Courroie moteur</i>				Nettoyer	Inspecter	
<i>Plaque de base</i>						Retourner
<i>Bande de course</i>			Inspecter			
<i>Compartiment moteur</i>				Aspirer		
<i>Moteur d'entraînement</i>				Aspirer		